

月	火	水	木	金
	9日 ツナサラダ  2.3年の汁  カレーピラフ  ウィナーと野菜のスープ煮 	10日 さけのたつたあげ  2.3年の汁  麦ごはん  とん汁 	11日 キャベツのソテー  清見オレンジ (小中のみ)  コッパン  とり肉と野菜のトマト煮 	12日 ビーフンサラダ  麦ごはん  ホイコーロー 
	入学式			
15日 キャロットサラダ  豆乳プリン (小中のみ)  ガーリックピラフ (麦入り)  マカロニスープ 	16日 さごしのからあげ  たけのことふきの土佐煮  麦ごはん  春大根のみそ汁 	17日 ひじきと大豆のサラダ  ミニトマト (小中のみ)  小型コッパン  ソース焼きスパゲティ 	18日 チンゲンサイのサラダ  麦ごはん  マーボー豆腐 	19日 とり肉のからあげ  いちごゼリー (中のみ)  赤飯  お祝いずまし汁 
ふるさとの食再発見の日				入学・進級のお祝い献立
22日 さばのしょうが煮  はっさく紙ナフキン  麦ごはん  野菜のごまあえ  じゃがいもみそ汁 	23日 カラフルサラダ  チーズ (小中のみ)  コッパン  1.2年の汁  春大根のポトフ 	24日 海そうサラダ  ヨーグルト  カレーライス (麦ごはん)  3年修学旅行 入れる (カレーライスのルウ) 	25日 きんぴら  いちごマフィン (小中のみ)  たけのごはん  3年修学旅行 すいとん汁 	26日 中華サラダ  かえりのごまがらめ (小中のみ)  麦ごはん  八宝菜 
中2社会：東アジアの貿易と南蛮人 小4社会：わたしたちの県				中2理科：物質の成り立ち
29日 しょうわひ 昭和の日 	30日 魚のレモンソースかけ  花野菜のサラダ  コッパン  コーンクリームスープ 	B		

4月 もいづけ表



新しい学年での給食がスタートします！もう一度、確認してみましょう。

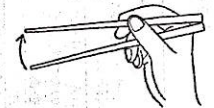
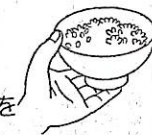
- 給食の前に、石けんを使ってしっかり手を洗うことはできていますか？
指の間や指先も、ていねいに洗うようにしましょう。



- いただきます、ごちそうさまは心をこめて言えていますか？感謝の気持ちを忘れずに食事をしましょう。



- 茶わんやおはしは、正しく持っていますか？
正しく持つと、食べこぼしを防いで食べやすくなります。見た目も美しく見えます。



4本の指はそろえて唇をのせて、親指を茶わんのふちにかけて支えます。

上のはしはえんぴつの持ち方と同じで、上のはしだけを動かします。