

ほけんだより 4月

令和6年4月号
高松市立一宮中学校
保健室

ご進級・ご入学おめでとうございます。

いよいよ新学期が始まりました。養護教諭(保健室)の牛島優香です。本年度もどうぞよろしくお祈りします。規則正しい生活を心がけて健康で安全な1年を過ごせるようにしましょ

<p>目的</p> <p>いて...いて...</p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p>目的 だいたいどうぶ?</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>きこの、かえて~</p> <p>★継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>Sorry</p> <p>★内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>せんせ...</p> <p>★先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>つれいしま〜す</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>NG</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>いいですかあ?</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

☆ 一宮中保健室のルール ☆

- ・ 保健室に行く前に、学年団の職員室に行き、先生に申し出てください。
- ・ 保健室での休養は、原則1時間です。体調が良くならない場合は早退します。
- ・ 保健室では、学校でケガをした日のみ応急手当を行います。
- ・ 保健室を利用した時は、帰宅後おうちの人に伝えてください。



一人ひとりがルールとマナーを守り、みんなが気持ちよく使える保健室にしましょう。

<保護者のみなさまへ>

提出物の確認をお願いします

新年度にあたり、健康診断や安全にかかわる書類の記入、提出をお願いします。いずれもお子様の学校生活を、安全で意義のあるものにするために必要ですので、内容をご確認の上、期限までにご提出くださいますようお願いいたします。



<全員>

- 保健調査票 (保護者印)
- 結核検診問診票 (保護者印、記入者名)

<1年生のみ提出>

- 学校心臓検診調査票
- 日本スポーツ振興センター災害共済加入同意書
- アレルギーに関する調査
- 健康手帳 (予防接種のページ)

<希望者のみ提出>

- 学校生活管理指導表 (アレルギー疾患用) 申込書

提出期限

1年生
4月12日(金)
2年生
4月11日(木)
3年生
4月11日(木)

※ 個人情報ですので、封筒に入れて提出

健康診断

令和6年度 健康診断の日程

自分のカラダに ロックオン!

内科
・ 4月16日(火)…3年生
・ 5月21日(火)…2年生
・ 5月28日(火)…1年生

尿検査
① 5月2日(木)…全学年
② 5月10日(金)1回目未提出者
③ 5月23日(木)…再検尿

身体計測、視力検査
・ 4月17日(水)…全学年

歯科
・ 6月4日(火)…3年生
・ 6月11日(火)…2年生
・ 6月25日(火)…1年生

聴力検査
5月1日、7日、17日、20日…3年生
6月10日、12日、13日…1年生
※2年生はありません。

耳鼻科
・ 6月5日(水)…全学年

心電図検査
・ 5月30日(木)…1年生

眼科
・ 5月9日(木)…全学年

健康診断のときも忘れ物に気をつけて!



(令和6年4月8日現在:感染症の状況によって日時が変更になる場合があります。)