

部活動は、学校教育の一環として、スポーツや文化、科学等に関心をもつ同好の生徒が、各部活動における指導の責任者(以下「部顧問」という。)の指導の下、自主的・自発的に活動を行い、豊かな学校生活を経験することができる価値ある活動です。しかし、その指導・運営等については、様々な課題も指摘されており、その対応が求められています。

このような状況の中、学校の設置者である高松市は、令和元年12月に、「高松市部活動ガイドライン」を策定しました。これを受けて、本校では、市のガイドラインに則り、本活動方針を策定しました。

本活動方針に基づき、生徒の心身のバランスのとれた健全な成長と、明るい学校生活を実現していくとともに、教員の負担が過度にならないことにも十分配慮しながら、持続可能な部活動の指導・運営に係る体制をつくり、生徒にとってよりよい環境での部活動ができるよう努めていきたいと思っております。

## 1 学校教育の一環としての部活動

- 生徒の自主的・自発的な参加により行います。
- スポーツや文化、科学等に親しみ、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養等に役立てます。
- 学校教育の一環として、教育課程との関連が図られるようにします。
- 関係者の理解と協力のもと、生徒の視点に立った部活動運営を行います。

## 2 適切な部活動の運営

### (1) 生徒の個性の尊重と柔軟な運営

- 部顧問は、個々の生徒の個性を把握し、理解し、心身の成長につながるよう努めていきます。
- 部顧問は、生徒の健康・安全への配慮など適切な支援を行いつつ、可能な限り生徒に任せていくことで、「生きる力」の育成に努めます。

### (2) 生徒のバランスのとれた生活の確保と効果的な活動計画の作成

- 部活動の実施に当たっては、生徒自身の健康状態や生活・学習状況について留意します。
- 練習方法や活動内容の工夫等を行い、休養日や活動時間を適切に設定しながら指導を行っていきます。
- 生徒が活動に見通しをもち、家庭生活や学習等との両立が図れるよう、年間活動計画等を作成します。

## 3 部活動を支える環境の整備

### (1) 指導・運営に係る体制

- 生徒や教員の数、部活動指導員等の配置状況を踏まえ、安全かつ効果的な活動を確保できるよう適正な数の部を設置します。

### (2) 部活動指導員・外部指導者の活用

- 必要に応じて、部活動指導員や外部指導者の活用に努めます。

### (3) 保護者との連携

- 部活動を充実させるためには、保護者の理解や協力が不可欠です。様々な考え方を持つ保護者に、部活動の意義を理解してもらうように務めます。
- 部活動の教育的意義や目標、活動方針・年間計画などを保護者に説明するとともに、毎月の活動計画を配付します。(部活動PTA および部活動参観を実施。)
- 傷病時には、必ず保護者に連絡し、適切な対応を行います。
- 部活動に係る経費については、できるだけ保護者の負担を軽減するよう配慮し、必要経費等を徴収する場合は、保護者に事前に文書等で集金額とその用途を周知するとともに、決算報告を行います。

### (4) 地域との連携

- 生徒のスポーツや文化、科学等の活動を充実させるためには、学校と地域が共に子どもを育てるという視点に立ち、連携を図ります。

## (5) 部活動の再編等

- 人数が揃わず、活動ができにくい部活動がある場合は、学校の実態等を踏まえ、部の再編等の運用を図ります。部活動の休部・廃部、創部について検討する必要がある場合は、状況を的確に把握し計画的に進めます。  
(本校では、平成26年度末から部活動後援会で決議された規定、「本校・部活動編成について」に基いて再編成を行っています。)

## (6) 大会への参加について

- 生徒や部顧問の負担が過度とならないことを考慮して、参加する大会等を精査します。

## 4 発達の段階に応じた望ましい指導の在り方

### (1) 適切な休養日等の設定

- 学期中は、週当たり2日以上以上の休養日を設けます。長期休業中の休養日の設定は、学期中に準じた扱いを行います。平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日は、少なくとも1日以上を休養日とします。週末に大会参加等で両日活動した場合は、休養日を原則同月内の土日に振り替えます。
- 1日の活動時間は、下校時刻を守るとともに、長くとも平日では2時間程度、学校の休業日は3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行います。1週間あたりの活動時間は、長くとも11時間程度とします。
- 長期休業中等にある程度の休養期間(オフシーズン)を設けます。原則として、学校閉庁日(8月13日～8月15日及び12月29日～1月3日)は、休養期間(オフシーズン)とします。
- 目標とする大会やコンクール等で力を発揮するために、活動時間を確保してもよい期間(ハイシーズン)を設けます。運動部活動においては、中学校総合体育大会及び中学校新人体育大会において、各競技の大会開催日の前1か月間のうち2週間とします。文化部活動においては、校長が定める年間2回までの大会やコンクール等において、その開催日の前1か月のうち2週間とします。ただし、ハイシーズンの期間中においても、スポーツ医・科学の観点やバランスの取れた生活の確保の観点から週当たりの活動時間の上限は、16時間未満とします。

### (2) 指導上の留意点

- 部顧問は部活動の指導にあたり、次にあげる事項に留意して指導に当たります。

生徒の望ましい生活習慣と豊かな人間性の育成／生徒の意欲や主体性の育成／良好な人間関係の形成／効率的・効果的な練習方法の検討／状況把握と適切なフォロー／体罰等の根絶
---

## 5 安全管理・事故防止

### (1) 考え方と留意点

- 授業や学校行事などと同様に、生徒も含め学校全体で事故防止に対する意識を高め、生徒の安全確保に努めます。
- 生徒に自らの健康状態について関心や意識をもたせます。
- 部顧問は、養護教諭、学級担任、保護者等と連携し、健康状態について常に把握するよう努めます。
- 学年や個人及び性差を十分配慮した段階的・計画的な指導を行います。
- 気象や暑さ指数等の情報に十分留意し、状況に合わせて、活動の中止や、延期など、柔軟に対応します。
- 活動前、活動中、活動後にこまめに水分や塩分を補給し、休憩を取るとともに、生徒への健康観察など健康管理(熱中症事故防止を含む)を徹底します。特に、活動に不慣れな生徒の活動には十分留意します。
- 施設・設備・用具の使用前、使用後及び定期的な点検を行うなど、安全確認の習慣化を図ります。
- 下校時の安全確保のため、最終下校時刻を厳守します。

### (2) 事故発生時の対応

- 学校では、日頃から事故発生に対応できるよう、初期対応やAEDの使用法、緊急車両要請など救急対応マニュアルを共通理解し、緊急体制を整備します。

令和2年4月1日策定