



たかまつしりつづとうちしょうがっこう
高松市立弦打小学校
令和6年5月1日

ほけんだより

新年度がスタートして1か月がすぎました。新しい学年・クラスにも慣れると同時に疲れが出てくる時期でもあります。「早ね・早おき・朝ごはん」などの規則正しい生活をして体調を整えましょう。体育学習発表会にも元気に取り組みましょう。

たいいくがくしゅうはっぴょうかい
体育学習発表会

ちから
ケガなく力をはつきするために

まへのはやくおぼる
前の日は早く寝る

あさごはんをしっかりと食べてくる
朝ごはんをしっかりと食べてくる

じゅんぶんとうどうをしっかりとこなう
準備運動をしっかりとこなう

つまを切っておく
つまを切っておく

あしにあったくつをはく
足にあったくつをはく

みづをこまめにとる
水分をこまめにとる



練習などで、汗をかく季節になりました! タオルや水筒の準備を忘れずに!



しきかくけんさ 色覚検査について

いろ み かた の見え方について、き 気になることはありませんか? 「先天性色覚異常」は男子の約5% (20人に1人)、女子の約0.2% (500人に1人) に起こるとされています。いろ み かた たようせい の見え方も多様性のひとつとら 捉えられます。にちじょうせいかつ 日常生活にはほとんど困りませんが、いろ つか 色を使った授業の一部が理解しにくかったりするため、がっこうせいかつ 学校生活での配慮が必要な場合もあります。ほんにん 本人が自分の色の見え方に関心をもつことで、けいけん つ まな 経験を積んで学び、ほうほう み 方法を見つけることも期待できます。ほけんしつ きぼうしゃ しきかくけんさ 保健室では希望者に色覚検査をおこな 行っています。きぼう 希望する場合は、たんになん し 担任までお知らせください。

けんこうしんだんそくほう 健康診断速報！ (4月25日現在)

小学校の6年間で身長も体重もずいぶん大きくなります。

「睡眠・食事・運動」を整えて、たくましい体をつくりましょう。

令和6年度 4月調べ	身長 (cm)		体重 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年	116.9	115.0	21.7	21.1
2年	124.1	120.5	25.0	23.9
3年	127.1	127.8	27.1	27.0
4年	134.1	133.7	32.2	30.7
5年	139.1	142.2	34.4	36.5
6年	145.1	146.4	39.4	40.6

5月の健康診断のお知らせ

月	日	曜日	1年	2年	3年	4年	5年	6年
5	1	水		視力				
	8	水	検尿 (未提出者) 9時までに保健室に提出					
			視力					
	9	木				内科 14:00		内科 13:15
	16	木	眼科 13:50～1年から					
			13:50	14:00	14:10	14:20	14:30	14:40
	21	火	検尿再検 (有所見) 9時までに保健室に提出					
	23	木	内科 13:15		内科 14:00			
27	月	耳鼻科検診 13:30	耳鼻科検診 13:50				耳鼻科検診 14:10	
30	木		内科 13:15			内科 14:00		

健康診断の結果をお知らせします

学校の健康診断は、病気の疑いのある人を振り分けるもので確定診断ではありません。受診のお知らせプリントを持って帰った場合は必ず専門医を受診し、結果を担任にお渡しください。お子さんと健康な生活について話し合うきっかけとなれば良いですね。

お家の方へ

