

はちみつ



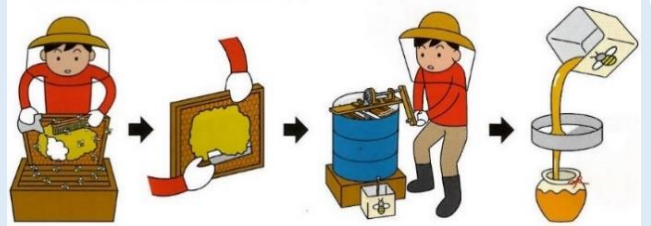
高松市内の養蜂場は、ミツバチを育てています。ミツバチは、みつを集めるだけでなく、農作物を育てる大切な仕事をしているのを知っていますか？

ミツバチの仕事① はちみつ集め

ミツバチは、1匹の女王バチと約3万匹の働きバチが1つの巣で暮らしています。



はちみつができるまで



- ① 巣板を取り出します。
- ② ナイフで、みつの入った巣の部屋のふたをけずります。
- ③ 遠心分離器に巣板を入れ、ぐるぐる回すと下からみつが出てきます。
- ④ 網でこすと、きれいなはちみつのできあがり。

ミツバチの仕事② かぶんこうはい 花粉交配

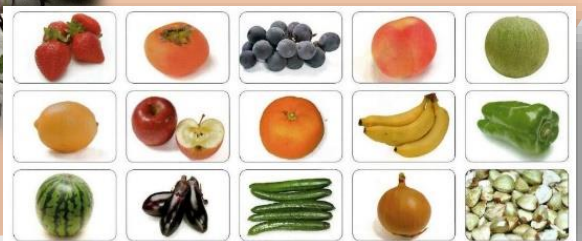
ミツバチは、植物が実をつけるお手伝いをしています。花からみつや花粉を集める時に、おしべの花粉を体につけ、別の花に移動した時に、めしべに花粉を運び、受粉が行われます。



いちごの栽培



たまねぎの花



ミツバチの働きによって実をつける農産物

はちみつの栄養

疲労回復におすすめ！



はちみつの糖分は、体に吸収されやすいので、頭や体が疲れているときに食べると、エネルギー源として働き、はやく疲れをとってくれます。レモンと一緒に食べると、より効果がアップします！スポーツをしている人には、「レモンのはちみつ漬け」がおすすめです。

給食時の指導（5月）

高松市学校給食研究会

献立実施日 16日（火）

- 献立名
みそラーメン 牛乳 さつまいものはちみつあえ（小・中のみ）
のりじゃこサラダ 野菜マフィン（中のみ）
- 献立のねらい
「はちみつ」について知る。
- 指導内容

「はちみつ」の資料です。学級でそのまま読むことができるようにしています。担任の先生の他、日直の児童生徒に読んでもらうなど、ご活用ください。



〈低学年〉はちみつについて知り、味わって食べることができる。

みなさんは、はちみつを食べたことがありますか？ あまくてとてもおいしい食べ物ですね。はちみつはメスのハチが花からみつを集めて、ハチの巣に持ち帰ってつくられます。香川県の高松市でもミツバチをそだててはちみつを採っています。はちみつづくりで特にたいへんなことは、元気なハチをそだてることだと、はちみつをつくっている養蜂場の人に教えてもらいました。

今日の給食では、はちみつをさつまいもにかけています。はちみつがはいっていることがわかりましたか？ ハチや養蜂場の人に感謝の気持ちをこめて残さずいただきます。

（評価）「はちみつ」について知り、味わって食べることができたか。

〈中学年〉はちみつについて知り、興味をもち、味わって食べることができる。

はちみつは、あまくてとてもおいしい食べ物ですね。はちみつは、花のみつから作られています。オスとメス、どちらのハチが集めているか知っていますか？ 正解は、メスのハチです。はちみつは、メスのハチが花からみつを集めて、ハチの巣に持ち帰ってつくられます。最近ではミツバチを育てて、人間の用意した巣礎という木に、ハチの巣を作らせてはちみつを採っています。また、ミツバチは、はちみつを作るだけでなく、植物が実をつけるお手伝いもしています。ビニールハウスでのいちごの栽培や、野菜作りにも大切な役目をしているのです。今日のはちみつは、高松市の五色台にちかい中山町にある養蜂場で育てられたミツバチのはちみつです。

今日は、はちみつをさつまいもと和えています。ミツバチや養蜂家の方に感謝をして残さずいただきます。

（評価）はちみつについて知り、興味をもち、味わって食べることができたか。

〈高学年・中学生〉養蜂家の仕事について知り、興味関心を持ち、味わって食べることができる。

今日のさつまいものはちみつあえに使われているはちみつは、高松市の五色台に近い中山町にある養蜂場でつくられたものです。ミツバチは、花のみつを集めるだけでなく、植物の受粉にも役立っています。花からみつや花粉を集める時に、おしべの花粉を体につけ、別の花に移動した時にめしべに花粉を運び、受粉が行われます。これを花粉交配といいます。ビニールハウスでのいちごの栽培や、たまねぎやきゅうりなどの農作物の生産に重要な役割を担っているのです。

養蜂場では、ミツバチを育てて、はちみつを収穫することも、受粉交配用のミツバチを増やす仕事もしています。養蜂家はミツバチが病気にならないように定期的に巣箱を確認したり、花のない冬場は砂糖水をあげたりして、ミツバチを大切に育てているそうです。

私たちはミツバチの働きによって、自然のめぐみを多くもらっているのです。

今日の給食では、香川県産のあまくておいしいはちみつを、さつまいもと和えています。ミツバチや養蜂家の方に感謝をして残さずいただきます。

（評価）「はちみつ」の栄養や効果について知り、興味関心を持ち、味わって食べることができたか。