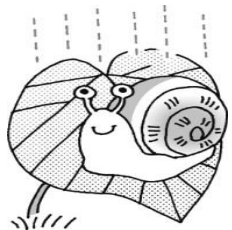


ほけんだより 6月

令和2年5月25日
高松市立牟礼南小学校



もうすぐ梅雨です。梅雨はいやだなあと思う人も多いかもしれません。晴れた日には
外で体を動かしましょう。外で遊べないときは、本を読んだり、絵をかくたりして過
ごすのもいいですね。雨の季節ならではの楽しみ方を見つけましょう。

<学校での新型コロナウイルス感染症への対策について>

①健康チェックカードについて

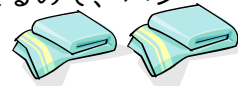
- ・毎朝の検温および健康観察へのご協力をありがとうございます。今後も継続して行いますので、よろしくお願いいたします。

②学校で体調が悪くなったときについて

- ・学校で発熱などの風邪症状が見られたお子さまにつきましては、緊急連絡簿の希望連絡順にご連絡しますので、お迎えをお願いします。その際、状況によっては、他の児童との接触を避けるため、別室での待機、休養する場合があります。お迎えの際は、保健室か職員室にお越しください。

③手洗いや咳エチケット（マスクの着用）について

- ・手洗いや咳エチケット（マスクの着用）を徹底してください。手洗い回数が増えるので、ハンカチを複数枚持参する、大きめのハンドタオルを持参するなどしてください。



④水分補給について（熱中症対策）

- ・マスクをしていると、マスク内の湿度があがるため、のどが渇いていることを感じにくくなるそうです。のどが渇く前にこまめに水分補給をするよう、ご家庭でもご留意ください。また、午後までに水筒のお茶がなくなっているというお子さまが時々います。持参する量についてお子さまとご相談ください。



⑤歯みがきの休止について

- ・給食後の歯みがきは、密集、密接やうがいの時に水が飛散する可能性があるため、当面休止します。ご家庭での朝、夜の歯みがきを丁寧に行うよう、よろしくお願いいたします。
- ・フッ素洗口は、予定通り実施します。実施時間は水曜日の午前中とします。効果を上げるために、朝の歯みがきを忘れずに行い、口腔内を清潔にしてください。
- ・今年度、カラーテスター（染め出し錠）による、ご家庭での歯みがきチェックは中止とします。

⑥教室での対策について

- ・できる限り座席を離し、窓は常に全開もしくは数センチ開けて換気をします。さらに、休み時間ごとに換気をします。

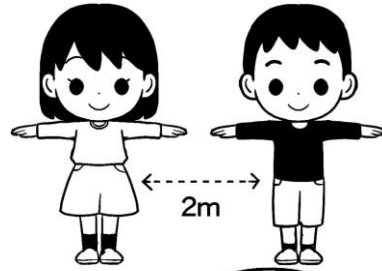
⑦校舎内消毒について

- ・手で触れる共有の手すりやドアノブ、電気のスイッチ、机、椅子、水道の蛇口、トイレなどを放課後に消毒します。

しんがた

新型コロナウイルスにうつらない、うつさないために
ひとりひとりができることを続けよう！

とも せんせい きょり りょうて ひろ
友だちや先生との距離は両手を広げて、
あ
当たらないくらいにしましょう。



もし自分の
おじいちゃん
おばあちゃんに
うつしちゃったら……と
想像してみる。

・マスクをつけて、せきエチケットを守りましょう。



STOP!
感染拡大
— COVID-19 —

・こまめに手を洗いましょう。

（外から帰ったあと、ごはんの前、トイレの後など）



6月の健康診断予定

8～10日 聴力検査

11～16日 視力検査

16日 尿検査（1回目）

18日 尿検査（まだの人）

今月のほけん目標

歯を大切にしよう！



歯は毎日食べ物を食べる時に必ず使っていますね。てい
ねいに歯みがきができていますか？歯はみがくところがたくさ
んあって、おとなでもなかなか難しいものです。みがき方でわ
からないことがあればいつでも聞いてくださいね。自分の歯
にあったみがき方を覚えて、歯みがき名人になりましょう！

食中毒を予防しよう！ 6月～9月は食中毒が増える時期です

菌をつけない！



手や洗える食べもの
は、しっかり洗おう。

菌を増やさない！



料理はすぐに食べて、
残った分は冷蔵庫や冷
凍庫に入れて保存。

加熱して菌をやっつける！



しっかり加熱しよう。電子レンジを使うときは
中まで火が通っているか確認を。調理器具も熱
湯などで消毒しよう。