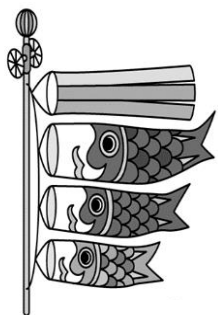


5月 もいつけ表

六条(幼・小)



月

火

水

木

金

1日 チョップドサラダ
 レモンマフィン
 いりことアーモンドの
 オリーブオイルがらめ
 ごはん
 春野菜のクリーム
 シチュー

2日 (肉そぼろ)
 かしわもち
 のせる
 (あえもの)
 二色どんぶり
 (ごはん)
 すまし汁

3日
 けんぼうきねんび
憲法記念日
 現在の日本国憲法が1947年5月3日か
 ら施行された日を記念して定められました。

6日
 振りかえきゅうじつ
振替休日
 レモニー
 Mr.アスパラ

7日 さばのみそ煮
 シャキシャキ
 梅サラダ
 ごはん
 ふしめん汁

8日 海と畑のサラダ
 紙ナフキン
 きなこっ茶
 あげパン
 肉だんごのスープ

9日 ぶた肉と野菜の
 しょうがいため
 みかんジュース
 えんどうごはん
 おかかあえ

10日 さわらの照り焼き
 香りあえ
 ごはん
 たけのこの
 そぼろ煮

小3音楽：茶つみ

13日 かんぴょうのあえもの
 お茶ピーンズ
 ぶとたまごの
 ふわふわどんぶり
 (ごはん)
 かける
 (どんぶりの具)

14日 かつおのたつたあげ
 切りほし大根の
 はりはりつけ
 黒米ごはん
 新たまねぎの
 みそ汁

15日 入れる
 (めん)
 かみかみサラダ
 みそラー
 さつまいもの
 はちみつあえ

16日 ジャガチーズ
 とり肉の
 マーマレード焼き
 米粉パン
 カレースープ

17日 スナッフえんどうのサラダ
 ごぼうアーモンド
 中華風
 たきこみおこわ
 うずらたまご入り
 中華スープ

ふるさとの食再発見の日
 (高松市産はちみつ)



20日
 振りかえきゅうじつ
振替休日

21日 イタリアンサラダ
 小夏みかん
 (小のみ)
 食パン (袋入り)
 ポンゴレ
 スパゲティ

22日 平つくねの照り焼き
 ごまあえ
 山菜ごはん
 とん汁

23日 魚のごまみそソースかけ
 いそ香あえ
 ごはん
 たまご入り
 わかたけ汁

24日 アスパラガスのサラダ
 ヨーグルト
 (小のみ)
 ハヤシライス
 (ごはん)
 入れる
 (ハヤシライスの
 ルウ)

27日 さやいんげんの
 親子サラダ
 手作りひじき
 ぶりかけ
 ごはん
 あつあげとチンゲンサイの
 みそいため

28日 海そうサラダ
 手作りいちごジャム
 コッペパン
 クラムチャウダー

29日 あじのからあげ
 カレー風味
 ココアワッフル
 そら豆の塩ゆで
 わかめごはん
 けんちん汁

30日 夏みかんサラダ
 とり肉の
 マッシュポテト焼き
 ごはん
 ミネストローネ

31日 ダブルわかめの
 あえもの
 スタミナ納豆
 ごはん
 じゃがいもの
 つま煮

小5理科：植物の発芽と成長 (さやいんげん)

小5道徳：もったいない