

かがやき



10月号 2025.9.30

長く続いた厳しい暑さも和らぎ、さわやかな風や聞こえてくる虫の声に秋の訪れを感じる季節になりました。秋は何かを始めたり挑戦したりするのに適した季節です。読書の秋、運動の秋、勉強の秋、様々な秋を楽しみ、子どもたちが充実した学校生活を送れるように支援していきたいと思ひます。



自分の命は自分で守る!!

大切な命を守るため、地震から身を守る防災訓練を行いました。突然鳴った緊急地震速報（訓練）にも慌てず対応し、揺れを感じたらすぐに3つの安全行動を取ります。



揺れがおさまってから、安全が確認できるまではしっかりと安全確保の体勢を保ちます。避難中も注意深く周囲を確認しながら歩き、無事に運動場に集合することができました。この後新池の決壊を想定し、校舎の3階に二次避難しました。いつ起こるかかわからない万が一の災害に備えての訓練、経験したことだけが有事に生きるといふことで、どの子も真剣に自分の命を守るための行動を取り、しっかりと振り返ることができました。

「放送を聞く」、「静かに並ぶ」といふ日常の当たり前の行動も、いざという時のための大切な日常として意識できるようにしていきたいと思ひます。



元気に過ごすために♪

食に関する学習で、すっきり排便するためには、食事、運動、睡眠など望ましい生活習慣が大切であることを学びました。朝ごはんを必ず食べ、食物繊維の多い食べ物や発酵食品を食べること、適度に運動をし、早寝早起きをすることが重要であることも学びました。

ぜひお子様と一緒に「元気に過ごすために」について話すとともに、便通によい食べ物にはどんなものがあるのか、よく噛んで食べる大切さなどについても話してみてください。



のこぎりギコギコ



図工では、のこぎりを使って木を切り、切った材料を組み合わせてつなげ、作品を作っています。はじめてののこぎりでしたが、何本も切っていく中で抑える手や、のこぎりの切れ込みの入れ方などポイントをおさえながら上手に切ることができました。つなげていくとどのような形が出来上がるのか楽しみです。



10月に入り、体調に合わせて服装も変わってくる時期かと思ひます。今一度、名札の着用、セーターの着方等ご確認いただきますようよろしくお願いいたします。

