



にこにこ えがお



高松市立川東小学校 1月号 2026. 1. 8

あけまして おめでとうございます

2026年のスタートです。冬休みは、いかがお過ごしでしたか？

3学期は、2年生としてのまとめをするとともに、「3年生0学期」という意識をもって過ごしていきたいです。3年生の学習は、新しいことがいっぱい始まります。子どもたちと新しいことを学ぶワクワク感を持ちながら、3年生に向けて自分の目標をしっかりともち、一人ひとりが自信をもって行動できるように、学年団で力を合わせて取り組んでいきます。

寒さが厳しい季節ですが、健康に気を付けながら、楽しく充実した毎日を過ごしていきましょう。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

食の指導「よくかむ よさを知ろう」を振り返って

栄養教諭と一緒に「よくかむことの大切さ」を食品じゃんけんや実験などの楽しい活動を通して学びました。

よくかむと・・・

①食べ物が小さくなる。のみこみやすくなる。

よくかむと・・・

②だ液がたくさんでる。

②だ液がたくさんでる。消化がよくなる

②だ液がたくさんでる。口の中がきれいになる

②だ液がたくさんでる。おいしさがよくわかる

よくかむと・・・
③こめかみ（おぼえる力）がよくなる

よくかむと・・・
④あごがはっ発たつする。歯ならびがよくなる



「かむ」とどこが動くかな？

学んだことを、給食の時間に振り返りながら、みんなで「よくかんで」食べました。



算数の準備物について

2月に算数「はこの形」の学習をします。算数の教科書(下)p.95をご覧ください、2月までに箱を集めていただきたいと思います。集めたものは記名した袋に入れて持って来てください。ご準備をよろしくお願いいたします。

(例) お菓子の箱、ティッシュの箱など



感染症対策について

1月も感染症の流行が懸念されます。学校でも「手洗い・うがい・換気」の声かけを行っています。ご家庭でも「早寝早起き朝ごはん」「規則正しい生活リズム」に気を付けて過ごしてほしいと思います。

