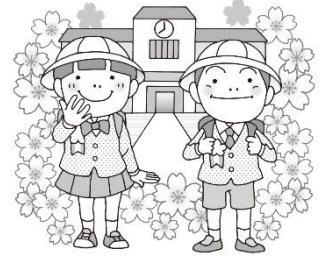




川東小学校  
保健室  
令和6年4月

ご入学、ご進級おめでとうございます。

新年度がスタートしました。みなさんが楽しく学校生活を送ることができるよう、「こころ」と「からだ」の健康をサポートします。「ほけんだより」では、毎日をもっと元気に、健康に過ごすために、覚えておいてほしいことや、気をつけてほしいこと、そして自分で考えてほしいことなどをお知らせします。ぜひ、おうちの方といっしょに読んでくださいね。



## 保健室はこんなところですよ

できること



できないこと

### ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



### 体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときは、家に帰ってもらうこともあります。



### 話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



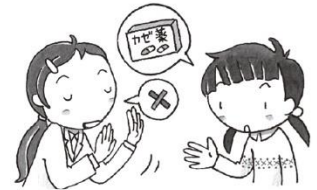
### 体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



### 薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。



### 治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。



# 4月の予定

12日(金) 計測・視力(2年)  
15日(月) 計測・視力(3年)  
16日(火) 計測・視力(4年)  
17日(水) 計測・視力(5年)  
18日(木) 計測・視力(6年)  
19日(金) 計測・視力(1年)

23日(火) 聴力検査 (3年)  
24日(水) 内科検診 (5年)  
25日(木) 聴力検査 (1年)  
26日(金) 聴力検査 (5年)  
30日(火) 聴力検査 (2年)



内科  
歯科  
眼科

耳鼻科  
薬剤師

## 保護者の方へ

保健関係書類のご記入、ご確認(押印)をお願いします。

・保健調査票 ・結核問診票 ・安全カード ・家庭連絡票

※1年生は上記の書類に加えて

・学校心臓検診調査票 ・災害共済給付制度の同意書兼委任状 ・わたしの健康  
のご提出もお願いいたします。

締め切り

2~6年生 4月11日(木)

1年生 4月16日(火)

## 日本スポーツ振興センターの災害共済給付について

みなさんには、学校生活の中での災害によって受診すると、災害給付金の請求ができる保険制度に加入していただいています。

→授業中、休憩中、学校行事、部活動、登下校中のけが等

→窓口での支払いが1,500円以上(自己負担3割で)

この2つが請求の条件です。なお、給付手続きは学校が行います。学校でけがをして医療機関を受診した場合、まず治療を受けている医療機関で支払いを済ませてください。その後、学校から手続きに必要な書類をお渡しします。

その際には、高松市の医療費助成制度等の医療証は使用せず、日本スポーツ振興センターの災害給付制度を優先してください。

※ご不明なことがありましたら、養護教諭までご連絡ください。

