太田中の保健室へようこそ

●太田中の保健室は、北館１階にあります。生徒玄関の近くです。

保健室入り口です

入り口には養護教諭が在室かどうか表示しています

●保健室はどんなところ？

みなさんの心とからだの健康つくりのお手伝いをします。

保健室は、心とからだの教室です。みなさんが心もからだも健康な状態で学校生活を送ることができるように、健康生活の応援をします。

●どんなときに利用するの？

〇学校で具合が悪くなったときやけがをしたときなどに応急手当をします。
保健室は、病院のように治療を行うことはできません。けがをした時の応急手当や、急に体調が悪くなった時の一時的な休養をするところです。

〇心とからだの健康について相談をします。

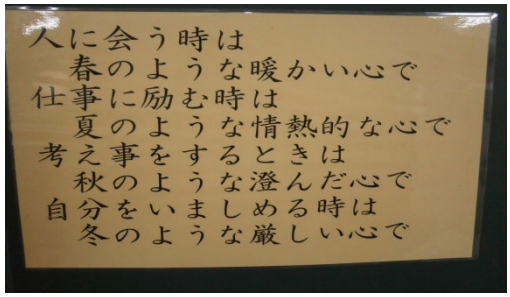
〇薬は、原則として与えられません。体質によっては薬の副作用が現れたり、アレルギー反応を起こしたりするからです。

〇保健室に来室するときは、自分のからだやけがの様子を詳しく説明してください。
手当が早くできます。　（いつから？どこが？どうしたのか？どんな具合なのか？）

●利用するときは？

○「保健室利用カード」を各教室・職員室に備えています。学級担任または学年団の先生にサインをもらって保健室を利用しましょう。
保健室では気分の悪い人が休みます。 保健室では，静かにしましょう。

○なるべく休み時間に利用しましょう。
○保健室の利用は、原則１時間以内です。症状の回復が思わしくない時には早退し、家族と病院に行きましょう。
○からだの成長を知るところです。身長・体重・視力などを測りたい時は，声をかけてください。昼休みを測定時間としています。
○からだや心についての，相談や勉強をするところです。入るときは，声をかけてください。



2013.6.1　太田中保健室