








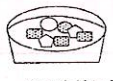
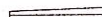
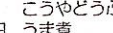



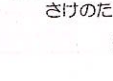


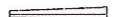



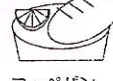

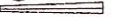
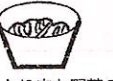







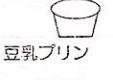



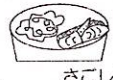









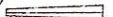




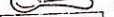
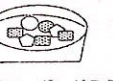



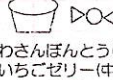








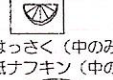

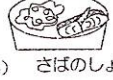






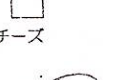

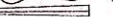






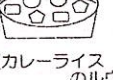













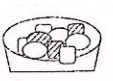


月	火	水	木	金
	9日 ツナサラダ   カレーピラフ   ウィンナーと野菜のスープ煮 	10日 ちりめんあえ   しじみのつくだ煮   ごはん  こうやどうふのうま煮 	11日 いそ香あえ   ふりかけ   さげのたつたあげ  麦ごはん   とん汁 	12日 キャベツのソテー   清見オレンジ  コッパン   とり肉と野菜のトマト煮 
	2・3年生のみ		1年生 給食開始	
15日 ビーフンサラダ   麦ごはん   ホイコーロー 	16日 キャロットサラダ   豆乳プリン  ガーリックピラフ(麦入り)   マカロニスープ 	17日 たけのことふきの土佐煮   さごしのからあげ  麦ごはん   畚大根のみそ汁 	18日 ひじきと大豆のサラダ   ミニトマト  小型コッパン   ソース焼きスパゲティ 	19日 チンゲンサイのサラダ   麦ごはん   マーボーどうふ 
ふるさとの食再発見の日 			中2社会：東アジアの貿易と南蛮人 小4社会：わたしたちの県	
3年生のみ				
22日 ゆで野菜   わざんぼんとう(中のみ)   とりに肉のからあげ  いちごゼリー(中のみ)  赤飯   お祝いすまし汁 	23日 野菜のごまあえ   はっさく(中のみ)   さばのしょうが煮  紙ナフキン(中のみ)  麦ごはん   じゃがいものみそ汁 	24日 カラフルサラダ   チーズ  コッパン   畚大根のポトフ 	25日 海そうサラダ   ヨーグルト(中のみ)  カレーライス(麦ごはん)   (カレーライスのルツ) 	26日 きんぴら   いちごマフィン  だけのこごはん   すいとん汁 
入学・進級のお祝い献立	1・2年生のみ	1・2年生のみ	1・2年生のみ	1・2年生のみ
29日 しょうわひ  昭和の日 	30日 中華サラダ   かえりのごまがらめ  麦ごはん   八宝菜 	C		

4月 もいつけ表



新しい学年での給食がスタートします！もう一度、確認してみましょう。

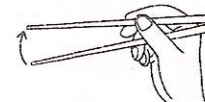
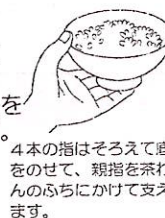
- 給食の前に、石けんを使ってしっかり手を洗うことはできていますか？
指の間や指先も、ていねいに洗うようにしましょう。



- いただきます、ごちそうさまは心をこめて言えていますか？感謝の気持ちを忘れずに食事をしましょう。



- 茶わんやおはしは、正しく持っていますか？
正しく持つと、食べこぼしを防いで食べやすくなります。見た目も美しく見えます。



上のはしはえんぴつ
の持ち方と同じで、上のはしだけを動かします。

4本の指はそろえて
唇をせて、親指を茶わ
んのふちにかけて支え
ます。