



こころとからだの健康通信

高松市立香南中学校 R6.4

入学・進級おめでとうございます。今年度も引き続き、保健室からみなさんの心と体の健康をサポートする、**檜原 加菜子**（かしはら かなこ）です。よろしくお願いいたします。



教育相談だより

スクールカウンセラー（以下 SC）の先生やスクールソーシャルワーカー（以下 SSW）の先生からのほっとする話題の紹介、来校予定日のお知らせを毎月お届けします。

先生紹介

本年度も、SC 檜垣 幸子先生、SSW 内海 康則先生にお世話になります。

● SC（スクールカウンセラー）檜垣先生より

スクールカウンセラーの檜垣です。どうぞ気軽に相談に来てください。話をするだけで気づきがあったり、心の整理ができたりすることがありますよ。お待ちしております。

● SSW（スクールソーシャルワーカー）内海先生より

生徒のみなさんや保護者の方、ご家庭の困りごとを一緒に解決していきたいと思っています。気軽に声をかけてください。

4月 SC・SSW 来校予定日

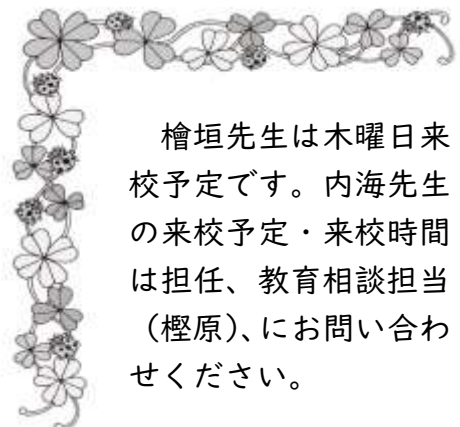
月	火	水	木	金
8 始業式	9	10 入学式	11	12
15	16	17	18 檜垣	19
22	23	24	25 檜垣	26
29	30			

保健室利用のルール

行く前に先生に伝える
黙って保健室に行くとはみんな心配します。ひとこと伝えましょう。

入退室のときはあいさつをする
入るときは学年・組・名前を教えてください。出るときはお礼も忘れずに。

保健室内では静かにする
ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。大きな声は控えて。



檜垣先生は木曜日来校予定です。内海先生の来校予定・来校時間は担任、教育相談担当（檜原）にお問い合わせください。



新学期が始まりました。保健関係の提出書類や注意事項も多いですが、ご協力をよろしくお願いいたします。



月	日	曜	検査項目など	対 象	開始時間等	検査順序と注意事項など
4	8	月	・保健調査票 ・結核健診問診票 ・家庭連絡票	2年 3年	各家庭で	・ 4/11 (木) までに学校に提出 ★提出前に、押印確認と記入もれ等ないかチェックしてください。
	10	水	・保健調査票 ・結核健診問診票 ・家庭連絡票 ・学校心臓検診調査票 ・わたしの健康 ・色覚検査申込書 ・スポーツ振興センター 同意書兼委任状	1年	各家庭で	・ 4/15 (月) までに学校に提出 ★提出前に、押印確認と記入もれ等ないかチェックしてください。
4	12	金	身体計測	全校生 (体育館)	5・6校時	・服装は上：体操服、下：ハーフパンツ (上着は冬の体操服可)
			視力検査	全校生 (各教室)	5・6校時	・メガネをかけている人は、メガネをかけた視力とメガネを外した視力も測ります。 ・コンタクト使用者は、測定をしてくれる先生に申し出る。コンタクトを外した視力を12日の放課後に保健室で測定します。コンタクト保存容器、保存液を持参してください。
			聴力検査	1・3年	5・6校時	・待ち時間は静かにしておく
	18	木	内科検診	2年	13：30～	・体操服を用意 (冬の体操服でも可)
5	1	水	検尿	全校生	早朝、家庭で	・登校後、朝の会時に各クラスで回収
	2	木	内科検診	3年	13：30～	・体操服を用意 (冬の体操服でも可)
	7	火	耳鼻科検診	全校生	13：30～	・耳あかをとっておく
	9	木	内科検診	1年	13：30～	・体操服を用意 (冬の体操服でも可) ・腹囲測定も行う
	16	火	眼科検診	全校生	13：30～	・コンタクト使用者はつけたままで良い、検診時に学校医の先生に申し出る
	17	金	心電図検査	1年	9：00～	・バスタオルが必要な人は男女ともに各自用意 ・血圧測定も行う
22	水	再検尿	有所見者	早朝、家庭で	・登校後、保健室で回収	
6	27	木	歯科検診	全校生	9：00～ 12：00	・朝食後に必ず歯みがきをする

