

香南中だより

高松市立香南中学校 No.467 令和5年10月



「OOの拠」あなたは?

教頭 塩田光一朗

過去に例をみないほど長く暑かった夏もようやく終わりが見え、朝夕の空気に秋の 気配が感じられるようになってきました。

秋といえば『〇〇の秋』という言葉をよく聞きます。皆さんにとっては何の秋でしょう?様々な『秋』がありますが、多いのは『食欲の秋』『読書の秋』『スポーツの秋』『芸術の秋』などでしょうか。では、日本は四季があることが有名なのに、なぜ『〇〇の夏』『〇〇の冬』などの言葉があまり聞かれないのか疑問に思ったことはありませんか?

ネットで調べてもこれといった答えは見つかりませんが、そうかも・・・と思ったのは「気候がちょうどいいから」というものです。何かをするとき夏だと暑すぎて集中できなかったり、冬だと寒すぎて体や頭が動かなかったりということが理由です。人間のパフォーマンスが最も向上するのは、気温が22℃前後だという研究があります。だから、この夏は何をするにもダルさが先立ち、楽しく外出という機会も少なかったのではないでしょうか。『春』はどうでしょう?気候的には秋と同じくらいで、ウキウキと気持ちは上がりますが、新年度で新しい環境に慣れることに忙しく、落ち着いて物事に取り組む余裕がないため、『〇〇の春』という言葉がないようです。

このように、秋はじっくりと腰を落ち着けて何かに取り組むのに最も適した季節です。私はこの夏、暑すぎて体を動かすことをサボりがちであったため、一足早くお腹回りに『実りの秋』が来ているので、趣味の自転車を再開し、遠出して美味しいものを食べる『スポーツ+味覚の秋』にしようと思っています。皆さんもこの良い季節に、読書・スポーツ・芸術・勉強など何でも良いので、少し意識して取り組み、『秋』を充実させてみてはいかがでしょうか。



学校保健員会 救急法講習会

「命を大切にしよう」



9月8日に日本赤十字社より救急法指導員さんを講師に迎え、香南中2年生と職員が参加し、救急法の講習会を実施しました。

事故や病気で心臓が止まってしまった人がいたとき、心肺停止から | 分ごとに救命率は下がります。また、 | 19 番通報をしてから救急車が到着するまでは約 9 分かかるそうです。直ちにその場に居合わせた人が、救急車が来るまでに、心肺蘇生(胸骨圧迫と AED)をして血液を循環させることができれば、命を救える確率が大きく上がります。

本校では毎年、救急法の講習会を実施していますが、とっさの時に、勇気をもって行動できるように、毎年継続して実施していきます。









香南中学校では、職員玄関と体育館に AEDを設置しています。

10 月 の 行 事 予 定



\Box	曜	できごと	給食
1		部活動中止日	
2	月	生徒朝礼	0
3	火	学校諸費振替日	0
4	水	学校訪問 部活動中止日	0
5	木	3年第3回学習の診断	0
6	金		0
7	土	地区新人(陸上・サッカー・テニス)	
8		地区新人(サッカー・テニス) 部活動中止日	
9	月	スポーツの日 1 年屋島集団宿泊学習事前指導	
10	火	1 年屋島集団宿泊学習(1日目) 後期時間割開始	2·3年 〇
11	水	1 年屋島集団宿泊学習(2 日目) 市教育文化祭科学体験発表会 部活動中止日	2·3年 〇
12	木	1 年振替休業日	2·3年 〇
13	金	生徒会立会演説会(5·6 校時)	0
14	土	地区新人(サッカー) 県新人(陸上)	
15		地区新人(サッカー) 部活動中止日	
16	月		0
17	火	全校朝礼(生徒会役員任命式)	0
18	水	部活動中止日	0
19	木		0
20	金	国·私立高校説明会(5·6校時)	0
21	土		
22		部活動中止日	
23	月	短縮6時間授業 常任委員会	0
24	火		0
25	水	部活動中止日	0 × 0 ×
26	木	短縮3時間授業	X
27	金		0
28	土	合唱コンクール マイランチ	X 弁当
29	В	部活動中止日	
30	月	振替休業日	
31	火	月末統計	0

10月の部活動終了時刻 17:30

11月のおもな予定

※中止、変更の可能性があります。

14日(火)3年第4回学習の診断

2 年県学習状況調査

16日(木) 2年心電図検査

17日(金) 3年公立高校説明会・授業参観・数学検定

27日(月)~29日(水)2学期末テスト

