


















月	火	水	木	金
<b>1日</b> 中華サラダ    かえりのごまがらめ  八宝菜  麦ごはん	<del> <b>2日</b> ごぼうサラダ       コッパパン   鶏肉のレモンソースかけ   コンソメスープ </del>	<b>3日</b> けんぼうきねんひ <b>憲法記念日</b>  現在の日本国憲法が1947年5月3日から施行された日を記念して定められました。	<b>4日</b> みどりの日  自然にたししみ、そのめぐみに感謝し、豊かな心をはぐくむ日です。	<b>5日</b> こどもの日  もともとは、端午の節句と言われており、男子の成長を願う日でした。今は、すべての子どもたちの幸福を願う日となり、また両親へ感謝する日でもあります。
<b>8日</b> おひたし    小魚のあま酢煮  麦ごはん  肉じゃが	<b>9日</b> 小松菜のあえもの    チョコクレープ  えんどうごはん  ぶた肉とごぼうの煮もの	<b>10日</b> さばのかぼす煮    野菜マフィン(中のみ)  麦ごはん  そら豆の塩ゆで  わが家のみそ汁	<b>11日</b> 野菜サラダ    紙ナフキン  きなこっ茶あげパン  肉だんごのスープ	<b>12日</b> ごまあえ    麦ごはん  あつあげとチンゲンサイのみそいため
小5理科:植物の発芽と成長	中3社会:近代都市に現れた大衆文化		小3音楽:茶つみ	小5家庭科:クッキングはじめての一步
<b>15日</b> 野菜のあえもの    プリン  山菜ごはん  わが家のみそ汁	<b>16日</b> かんぴょうのサラダ    パイナップル(中のみ)  ハヤシライス(麦ごはん)  (ハヤシライスのルウ)	<del> <b>17日</b> (めん)       チーズ(中のみ) 入れる   みそラーメン   ミニトマト(小中のみ)   さつまいものはちみつあえ </del>	<b>18日</b> 海そうサラダ    日向夏ゼリー(中のみ)  米粉パン  ポークビーンズ	<b>19日</b> あじのなんばんづけ    麦ごはん  アスパラガスのサラダ  ふしめん汁
		ふるさとの食再発見の日 中2英語:Food Travels around the World	中1理科:植物の発芽と成長	中1家庭科:中学生の栄養の特徴
<b>22日</b> ひじきのサラダ    ココアワッフル(中のみ)  チキンライス(麦入り)  マカロニスープ	<b>23日</b> ビーンズサラダ    キャンディチーズ 中:3個  小型コッパパン  ツナと野菜のスパゲティ	<b>24日</b> スナップえんどうのサラダ    みかんジュース  中華風たきこみおこわ  中華スープ	<b>25日</b> 野菜とまぐろのソテー    コッパパン  とり肉のトマト煮	<b>26日</b> 野菜のあえもの    親子どんぶり(麦ごはん)  お茶ビーンズ  かける (親子どんぶりの具)
			小3音楽:茶つみ 中1社会:稲作が広まった弥生時代	
<del> <b>29日</b> もやしのナムル       豆乳プリン(中のみ)   キムチごはん   トック入りのわかめスープ </del>	<b>30日</b> 野菜の中華あえ    かえりアーモンド  麦ごはん  とうふのオイスターソース煮	<b>31日</b> (ゆで野菜)    スライスチーズ(中のみ) はさむ  セルフフィッシュバーガー(コッパパン)  (白身魚のフライ) 中濃ソース  ミネストローネ	<b>5月 もいつけ表</b> 大切なお知らせ 今月も、一宮小学校児童による独自献立を取り入れ、5月10日と15日は汁物を「わが家のみそ汁」に変更しています。みそ汁の実を10日は、大根・油揚げ・にんじん・そうめん・ねぎに、15日は肉団子・大根・にんじん・油揚げ・しょうが・ねぎに変更しています。	
振替休業日	中1家庭科:中学生の栄養の特徴			