

B

# 4月 もいつけ表



(大切なお知らせ)

今月は、一宮小学校児童による独自献立を取り入れ、4月12日と18日は汁物を「わが家のみそ汁」に変更しています。みそ汁の実を、12日は豚肉・大根・さつまいも・にんじん・えのきだけ・ねぎに、18日は豆腐・油あげ・春大根・たまねぎ・にんじん・ねぎ・わかめに変更しています。

月	火	水	木	金
<b>10日</b> ツナサラダ  カレーピラフ  ウィナーと野菜のスープ  2,3年のみ	<del> <b>11日</b>                      キャベツのソテー                        清見オレンジ                        コッパン                        とり肉と野菜のトマト煮                        入学式                 </del>	<b>12日</b> さけのなんばんづけ  切りほし大根のあえもの  わが家のみそ汁  中2社会：東アジアの貿易と南蛮人	<b>13日</b> キャロットサラダ  豆乳プリン  ガーリックピラフ(麦入り)  マカロニスープ  	<b>14日</b> ビーフンサラダ  ミニトマト  麦ごはん  ホイコーロー  
<b>17日</b> ひじきと大豆のサラダ  はっさく(中のみ)  小型コッパン  ソース焼きスパゲティ  	<b>18日</b> さばのしょうが煮  野菜のごまあえ  麦ごはん  わが家のみそ汁  ふるさとの食再発見の日	<b>19日</b> とり肉のからあげ  ゆで野菜  いちごゼリー  赤飯  お祝いすまし汁  入学・進級のお祝い献立	<b>20日</b> チンゲンサイのサラダ  麦ごはん  マーボーどうふ  	<b>21日</b> 魚のレモンソースかけ  花野菜のサラダ  コッパン  コーンクリームスープ  
<b>24日</b> 海そうサラダ  ヨーグルト(中のみ)  カレーライス(麦ごはん)  1,2年のみ 中2社会：大航海時代の幕開け	<b>25日</b> きんぴら  野菜マフィン(中のみ)  たけのこごはん  すいとん汁  1,2年のみ 中2理科：物質の成り立ち	<b>26日</b> カラフルサラダ  チーズ  コッパン  春大根のポトフ  1,2年のみ	<b>27日</b> さごしのからあげ  たけのことらきの土佐煮  麦ごはん  じゃがいものみそ汁  小2国語：たけのこぐん	<b>28日</b> ちりめんあえ  しじみのつくだ煮  ごはん  こうやどうふのうま煮  

新しい学年での給食がスタートします！もう一度、確認してみましょう。

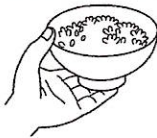
○ 給食の前に、しっかり手を洗うことはできていますか？指の間や指先も、ていねいに洗うようにしましょう。



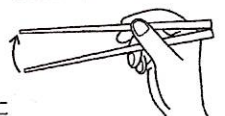
○ いただきます、ごちそうさまはきちんと言えますか？感謝の気持ちを忘れずに食事をしましょう。



○ 茶わんやおはしは、正しく持っていますか？正しく持つと、食べこぼしを防いで食べやすくなります。見た目も美しく見えます。



親指を茶わんのふちにかかけ、ほかの指はそろえて底にあてます。



上のはしは、えんぴつを持ち方と同じです。