


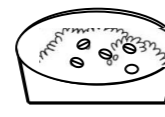









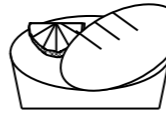






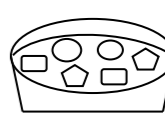




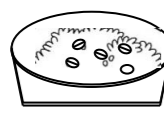











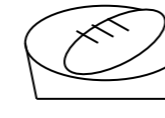
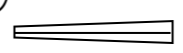





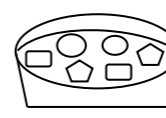




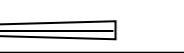

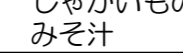
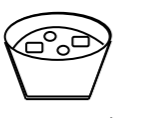












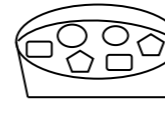
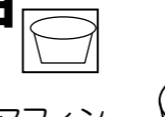


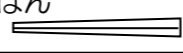




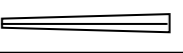
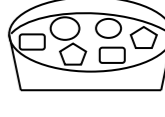

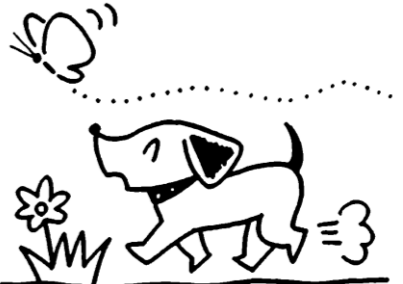


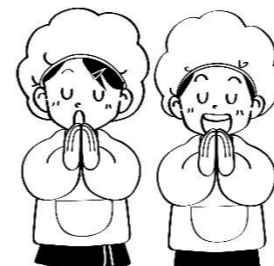
月	火	水	木	金
	9日 ツナサラダ   カレーピラフ   ウィナーと野菜のスープ煮 	10日 ふりかけ   麦ごはん   とい汁 	11日 キャベツのソテー   コッパン   とり肉と野菜のトマト煮 	12日 ビーフンサラダ   麦ごはん   ホイコーロー 
	15日 キャロットサラダ   豆乳プリン   ガーリックピラフ(麦入り)   マカロニスープ 	16日 さごしのからあげ   麦ごはん   春大根のみそ汁 	17日 ひじきと大豆のサラダ   ミニトマト   小型コッパン   ソース焼きスパゲティ 	18日 チンゲンサイのサラダ   麦ごはん   マーボー豆腐 
	ふるさとの食再発見の日 	小4社会：わたしたちの県		入学・進級のお祝い献立
22日 さばのしょうが煮   麦ごはん   野菜のごまあえ   じゃがいものみそ汁 	23日 カラフルサラダ   チーズ   コッパン   春大根のポトフ 	24日 海そうサラダ   カレーライス(麦ごはん)   入れる  (カレーライスのルウ) 	25日 いちごマフィン   たけのこごはん   すいとん汁 	26日 中華サラダ   麦ごはん   八宝菜 
	小2国語：たけのこぐん			
29日 しょうわひ  昭和の日	30日 給食なし	B	4月 もいつけ表 	

新しい学年での給食がスタートします！もう一度、確認してみましょう。

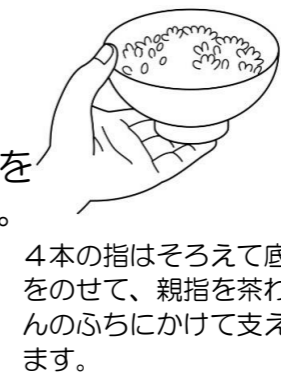
- 給食の前に、石けんを使ってしっかり手を洗うことはできていますか？
指の間や指先も、ていねいに洗うようにしましょう。



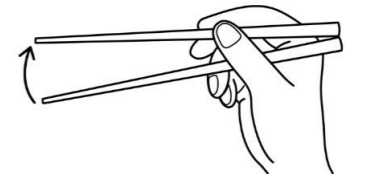
- いただきます、ごちそうさまは心をこめて言えていますか？感謝の気持ちを忘れずに食事をしましょう。



- 茶わんやおはしは、正しく持っていますか？
正しく持つと、食べこぼしを防いで食べやすくなります。見た目も美しく見えます。



上のはしはえんぴつの持ち方と同じで、上のはしだけを動かします。



4本の指はそろえて底をのせて、親指を茶わんのふちにかけて支えます。