

ほけんだより

令和5年4月13日

たかまつしりつつるうちょうがっこう
高松市立弦打小学校

学校医の先生方

進級・ご入学おめでとうございます。新しい環境で疲れをため込まないように、早寝・早起き・朝ご飯などの生活リズムを整えて健やかに過ごしましょう。

- 内科：住谷 朋人 先生
- 歯科：笠井 真一 先生
- 眼科：内田 雅仁 先生
- 耳鼻科：久山 和重 先生
- 薬剤師：居石 祥子 先生

ほけんしつ こんなときは保健室へ

保健室はみなさんの心と体の健康を守るための場所です。学校で具合が悪くなったりけがをしたりした時、何か悩みごとがある時に担任の先生に伝えてからきてくださいね。

1学期は健康診断をしていることも多いので、保健室の前を通る時は静かに歩くようお願いします。

- ・「保健室みんなのルール」を守って気持ちよく利用しましょう。
- ・健康診断や体調が悪い人が休んでいる時は利用できないことがあります。

お世話になる学校医の先生方です。
これから始まる健康診断でみなさんの身体を診てくださるので、気持ちよくあいさつをしましょう。

うちの方へお願い

□ 提出物について

健康診断関連の書類をはじめ、保健調査票や緊急連絡カード等、期日内のご提出をお願いいたします。裏面を参考に、お子さんの健康チェックをしてください。

□ 健康観察について

登校前にお子さんの様子（熱、機嫌、顔色、食欲、咳、だるさ等）をご確認ください。体調に合わせて休養する、マスクを着用する等の対応をお願いします。