

献立実施日 12月18日(月)

# おせち料理のいわれ



## にしめ

いろいろな野菜を一緒に煮ることから、「家族が仲良く暮らせるように」と願ったもの。

## 黒豆

「まめ(まじめ・健康)」に暮らせるようにと願ったもの。



## 田作り

いわしの肥料をまいた田んぼが豊作だったことから、五穀豊穰(米や野菜がたくさん収穫できること)を願ったもの。



## 数の子

「数の子」はニシンの卵。ニシンは卵が多いので、子孫繁栄を願ったもの。



**おせち料理**とは節目の日(節句)に作られる料理のことです。節目の日のうち、最も重要なのが正月であることから、正月料理をさすようになりました。



## 紅白かまぼこ

形が初日の出に似ていることから用いられる。赤色は「魔除け」、白色は「清浄」を意味する。



## だてまき 伊達巻

巻物(書物)に似ていることから、知識が増えるようにとの願いがこめられている。

## くり 栗きんとん

黄金色に輝く小判をイメージした見た目から、金運がよくなることを願ったもの。



## えび



体が曲がった様子から、腰が曲がるまで長生きできますようにという願いがこめられている。

## 紅白なます

お祝いに用いる紅白の水引を表し、平和を願ったもの。



## 昆布巻き

「よろこぶ」というお祝いの意味のほかに、不老長寿を願ったもの。



**お正月には、おせち料理のいわれを考えながらいただきます。**

# 給食時の指導（12月）

献立実施日 12月18日（月）

- 献立名 ごはん 牛乳 煮しめ  
食べて菜のおかかあえ たづくり  
いちごクリーム大福
- 献立のねらい 「おせち料理」について知る
- 指導内容

「おせち料理」についての資料です。学級でそのまま読むことができるようにしています。担任の先生の他、日直の児童生徒に読んでもらうなど、ご活用ください！



（低学年）「おせち料理」に興味をもち、すすんで食べることができる。

お正月に食べるおせち料理の「おせち」は、「お節句」という言葉が短くなったものです。おせち料理は、もともとお正月だけのものではありませんでしたが、1年の節目の日で一番大切なお正月の料理が「おせち料理」と呼ばれるようになりました。

今日の給食には、煮しめと田作りが出ています。煮しめは、いろいろな野菜を一緒に煮ることから「家族が仲よく暮らせるように」、田作りは昔、小魚を田んぼの肥料にしていたことから、「豊作になりますように」という願いがこめられています。よく味わって食べましょう。

（評価）「おせち料理」に興味をもち、すすんで食べることができたか。

（中学年）「おせち料理」を食べる文化を知り、興味をもってすすんで食べることができる。

お正月に食べるおせち料理の「おせち」は、「お節句」という言葉が短くなったものです。「お節句」というのは、1年の節目の日のことで、その日を祝うために神様に供えて食べたのが、おせち料理でした。おせち料理は、もともとお正月だけのものではありませんでしたが、1年の節目の日で一番大切なお正月の料理が「おせち料理」と呼ばれるようになりました。

今日の給食には、煮しめと田作りが出ています。煮しめは、いろいろな野菜を一緒に煮ることから「家族が仲よく暮らせるように」、田作りは昔、小魚を田んぼの肥料にしていたことから、「豊作になりますように」という願いがこめられています。よく味わって食べましょう。

（評価）「おせち料理」を食べる文化を知り、興味をもってすすんで食べることができたか。

（高学年・中学生）「おせち料理」を食べる文化とそのいわれを知り、興味をもってすすんで食べることができる。

お正月に食べるおせち料理の「おせち」は、「お節句」という言葉が短くなったものです。「お節句」というのは、1年の節目の日のことで、その日を祝うために神様に供えて食べたものが、おせち料理でした。おせち料理は、もともとお正月だけのものではありませんでしたが、江戸時代にこの行事が一般の人々に広まると、1年の節目の日で一番大切なお正月の料理が「おせち料理」と呼ばれるようになり、今に伝わっています。

おせち料理にはそれぞれ「いわれ」といって、願いが込められています。今日の給食に出ている煮しめは、いろいろな野菜を一緒に煮ることから「家族が仲よく暮らせるように」、田作りは昔、小魚を田んぼの肥料にしていたことから、「豊作になりますように」という願いが込められています。おせち料理はこのほかにも、「腰が曲がるまで長生きできるように」と願いを込めたえび、「よろこぶ」の言葉にかけたこぶ巻きなど、そのひとつひとつに願いが込められています。後で資料を読んでみましょう。

（高学年・中学生）「おせち料理」を食べる文化とそのいわれを知り、興味をもってすすんで食べることができたか。