



1月 もりつけ表



月



14 成人の日

8 海そうサラダ
小魚アーモンド
ごはん → カレーライス

9 こんぶあえ
さつまいもとくりのタルト
梅ちりめんごはん 煮しめ

10 にんじんサラダ
はちみつマーガリン
コッパン かぶのポトフ

11 おひたし
豆あじの三稜
麦ごはん ひじきと厚揚げのうま煮



21 かみかみサラダ
キウイフルーツ
米粉パン クラムチャウダー

22 大根とあつあげのそぼろ煮
わかんめ糖 和三益糖
わかめごはん すいとん汁

23 食べて菜のアーモンドあえ
あさりのつくだ煮
ごはん こうやどうふの煮もの

24 もやしのごまドレッシングあえ
黒ごまプリン
麦ごはん 豆たきムチどんぶり

25 とり肉のはちみつレモンソースかけ
黒豆きなこクリーム
ミニトマト
コッパン らりるれタスとたまごのスープ



じばさんぶつ こんだて
地場産物（食べて菜）を使った献立

じばさんぶつ こんだて
地場産物（らりるれタス）を使った献立

~~28 ぐきわかめのきんぴら
いりこめし ぶしめんか~~

29 ぼんかん
入れる
しっぽうどん さつまいもの天ぷら

30 いそ香あえ
納豆
ごはん じゃがいものうま煮

31 ゆかりあえ
節分豆
麦ごはん いわしの香り揚げ
だいこんのみそ汁

1月24日~30日は
全国学校給食週間です！
この期間には、香川県の地場産物を使った献立や郷土料理、特産物が登場します！

さいはつげん 香川県の郷土料理
ふるさとの食再発見の日

香川県の郷土料理

