

# 三溪だより

～心かがやき ともにのびる 三溪っ子～  
めざせ あいさついっぱい えがおいっぱい 楽しい三溪小学校



三溪小学校キャラクター  
さぶろういっけ さん

発行：令和4年10月25日

## 2年間の食育研究へのご協力、有難うございました。

校長 宮武 紀子

食育研究の指定を受け、昨年度からスタートさせた研究実践もまとめの段階を迎えています。県下からの参加者を本校に迎えて発表会を実施する予定が、コロナ禍の煽りを受けて中止となり、実際に子どもたちが学んでいる姿を参観してもらえなかったことを、非常に残念に思っているところです。今月号では、発表会当日に公開予定であった授業の概要を、保護者の皆様にご紹介したいと思います。

1年生は学級活動「うどんでげんき」という学習です。本県の伝統食である「うどん」を教材として取り上げ、子どもたちにとって親しみのある「ぶっかけうどん」のトッピングを様々な食品の中から選択するという模擬体験を通して、食への興味・関心を高めることをねらいとしています。「あまり食べたことがない」「苦手意識をもっている」という食品に対しても、自分から食べてみようとする意識の高揚を図ります。

2年生は生活科「ぐんぐんそだてわたしの野菜」という学習です。自分が選んだ野菜を植木鉢で育てた経験(Part1)から発展させ、学級園でのサツマイモ栽培に挑戦した経験(Part2)での様々な気付きや感動を表現します。生長過程で見出した蔓の強さやイモのでき方やおいしさなどを「次年度栽培する1年生に分かりやすく伝えたい」という思いをもとに学習を展開します。野菜と健康との関係性だけでなく、畑での栽培体験を通してお世話になった方々への感謝の心も育みます。

3年生は学級活動「よく噛んで食べよう」という学習です。給食時の自分の食べ方をタブレット撮影を通して客観視することから見えてきた「普段あまり噛めていない」という課題。その改善のために実際に硬いものを噛む体験を通して、噛むことのよさや意味について実感していきます。「昆布」「大豆」「小煮干し」といった給食の「かみかみメニュー」として添えられる食品の中から自分で選択してじっくりと噛んでみることで、味の変化や飲み込みやすさ、あごの動きなどに気付き、噛むことの大切さや意味に迫ります。

4年生は体育(保健領域)「よりよい体の発育・発達」という学習です。学級活動「生活習慣病の予防」で自分の生活習慣を見直すことから見えてきた課題。その改善に向けた方策を「食事」「運動」「休養・睡眠」の3つの観点から考えます。赤・黄・緑のグループをバランスよく食べるということに加えて、適度な運動や休養や睡眠時間の確保が健やかな成長には大切であることを、その意味とともに理解していきます。

5年生は家庭科「食べて元気に」の単元で「オリジナルみそ汁」のレシピを創作します。栄養バランスがとれていることを前提とした上で、「野菜多め」「旬の食材を活用」「色取り鮮やか」といった自分らしい工夫を加えていきます。「栄養教諭からお勧めレシピとして認められたものは給食献立に採用される」ということが学習意欲をさらに喚起し、タブレットを用いてレシピづくりに取り組む過程で、食品選択能力も育んでいきます。

6年生は総合的な学習「三谷町食品ロス削減プロジェクト」を展開します。昨年度、給食の残菜減をめざした取り組みを地域に発展させ、地元の食品加工工場や食肉店、飲食店、商店を対象に、子どもたちが取材を通して見出した課題改善に向けてチームで取り組みます。これまでの学習で得た知識や、家庭での工夫等を総動員させて改善策を考え合い、企業や商店に向けてプレゼンテーションします。そして採用された取り組みには自分たちも参加して実践していきます。授業には地元企業も参加するため、子どもたちにとっては、学びの手応えを実感できる貴重な学びの機会となるはずです。

特別支援学級では、赤・黄・緑のグループの食品をバランスよく食べることの大切を、買い物の模擬体験を通して学んでいきます。

これまで、本校の研究推進に際し、保護者の皆様にはアンケート調査やご家庭における実践協力等で大変お世話になりましたことを心より感謝申し上げます。研究成果を今後の子どもたちの健康的な生活習慣に反映させるべく、これからはご家庭と連携しながら継続指導に努めて参りたいと思います。今後共よろしくご支援賜ります様お願い致します。

※今月号は紙面構成の都合上、読みにくくなっておりますこととお詫び申し上げます。(10月21日執筆)

# 11月

## 行事予定

※予定は変更になる場合があります。

- 1日(火) 委員会活動(5・6年)
- 4日(金) 小児生活習慣病予防検診(4年)
- 7日(月) 県学習状況調査(5年)
- 8日(火) 県学習状況調査(5年)
- 9日(水) ララ号
- 10日(木) 4時間授業 諸費引き落とし日  
修学旅行(6年)
- 11日(金) 修学旅行(6年)
- 15日(火) 地域スマイルあいさつ運動 学習参観  
スマホケータイ安全教室(6年) 学校運営協議会

- 16日(火) 3時間授業 就学時健康診断
- 18日(金) 5時間授業
- 22日(火) クラブ活動(4～6年)
- 30日(水) 人権集会

## 《12月の主な行事》

- 2日(金) 諸費引き落とし日
- 6日(火) 委員会活動
- 7日(水) ララ号
- 13日(火) クラブ活動
- 19・20・21日 2学期末個人懇談会
- 22日(木) 4時間授業
- 23日(金) 2学期終業式



## 学校の窓

< 教育活動の様子を担当者が紹介するコーナーです。 >

高松市学校給食研究会から、毎月「食育」を推進する一つの手立てとして、「食育指導資料」が届きます。給食場前に毎月掲示しています。10月号から、一部を紹介します。

## SDGsと食品ロス削減について考えよう

SDGs (エスディーゼーズ)とは、2015年9月の国連サミットで採択されたもので、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す17の国際目標です。その多くの目標の中で、食料についても定められています。

12 つくる責任 つかう責任

1 貧困をなくそう

2 飢餓をゼロに

3 すべての人に健康と福祉を

6 安全な水とトイレを世界中に

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

13 気候変動に具体的な対策を

14 海の豊かさを守ろう

15 陸の豊かさを守ろう

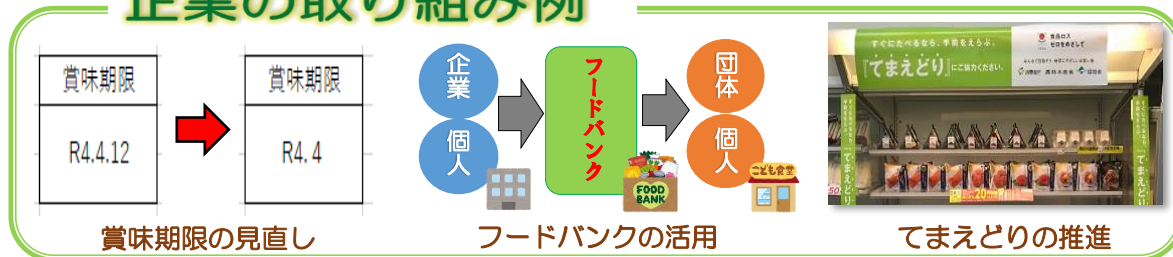
### 目標12 「つくる責任・つかう責任」

2030年までに小売・消費レベルにおける世界全体の1人当たりの食料の廃棄を半減させ、収穫後損失などの生産・サプライチェーンにおける食料の損失を減少させる。

### 食品ロスの原因

- ・売れ残りや期限が切れたもの
- ・調理の時の皮のむきすぎ等の過剰除去
- ・食べ残し等

## 企業の取り組み例



また、本校では、児童に食への関心を持ってもらうために、フレッシュランチ委員会の児童が、お昼の放送で、その日の献立の目的や使用している食材について紹介しています。食事のマナーや、食材に関するクイズもあり、児童も興味深く放送を聞いています。今回は、毎日の放送の中から、その一部を紹介します。

## 10月13日(木)の放送より旬の食材(さつまいも)について知る

今はさつまいもが旬の時期です。今日の給食では、さつまいもごはんに使われています。学校や家で育てている所も多いと思います。さつまいもには、かぜをひきにくくするビタミンCやおなかの調子を整える食物繊維が多く含まれています。

ホクホクの焼き芋にしたり、カリッと油で揚げたりしっとり蒸したりと、いろいろな料理が楽しめます。さつまいもはご飯やシチューのような料理だけでなく、スイーツやお菓子にも使われ、大活躍していますね。

季節を感じながら、秋の味覚を味わいましょう。

子どもたちにとって、給食の放送を聞くことが、少しでも食事の時間を楽しみ、食について考える良い機会となっていれば幸いです。(給食主任)



2年生は学校園で育てたさつまいもを収穫しました。1年生を招待しての「おいもまつり」では、給食調理員の方から教わったさつまいも料理のレシピも紹介します。実体験を通して、旬の食材について学んでいる2年生です。