



みしょうかん 美生柑について

みしょうかんは、かわちばんかん、こうちけんなどで作られているぶんたんというみかんのなかまです。ばんかんというのは、おそじきにとれるかんきつ類のことをいいます。みしょうかんは、がつからがつまでのながきかんきみのみょうかくに実らせたまま収穫することができるというところがめずらしいかものです。

たべると、にがみすくないグレープフルーツのようなあじがします。かじゅうがたっぷりなので、ジューシーオレンジ、ジューシーフルーツなどのなまえでもよばれています。えひめけんなどでたくさんつくられているそうです。

みしょうかんは、あつかわてでむき、なかをわけてからうすかわをむいて食べます。かわがうまくむけなくてそのままかみついて、かじゅうだけ吸うのではきれいにたべることができません。かわがうまくむけない人は、かわをむくれんしゅうをしてたべてみましょう。

ビタミンCがたっぷりのかものなので、たべるとからだのつかれをとってくれますよ。