

家庭自主学習の手引き 中学年用

宿題以外にこんな学習をしてみよう！できるところから！

国語	おすすめ	学習の仕方
1	教科書を音読	○ 今、学習しているところをめあてをもって音読。
2	漢字やローマ字を練習する	○ ドリルを使って、筆順に気をつけながら漢字練習をする。 ○ まちがった漢字はもう一度練習する。 ○ 漢字を使ったじゅく語を調べて書く。 ○ 習った漢字を使って短文作りをする。 ○ 自分の名前やものの名前などをローマ字で書く。
3	意味調べをする	① 語句を写す。 ②辞典で意味を調べる。 ③例文を写す。 ② 調べた語句を使って短文作りをする。
4	大事なことをまとめる	○ 学習したことの大事なことを自分なりにノートに工夫してまとめる。
5	視写をする	○ 教科書の文を速くていねいにノートに写す。(、。 「」 段落に気をつけて)
6	日記を書く	○ 題や月日を書く。 ○できごとや気持ちを工夫して書く。 ○ 習った漢字や語句を使って書く。 ○会話の「」や段落に気をつけて書く。
7	暗唱する	○ 詩や俳句、短歌を暗唱する。
8	読書をする	○ いろいろな本を読む。 ○読んだ感想を書いたり、家の人と話し合ったりする。



算数	おすすめ	学習の仕方
1	ふく習をする	① 学校で学習した問題をもう一度ノートにやってみる。 ※ 文しょう問題は、問題文を写す。図を使って表してみる。 ② 算数のノートを見て答え合わせをする。 ③ まちがえたときは、もう一度する。 ④ 算数の教科書の「もっと練習」をする。
2	計算の練習をする	○ 答え合わせを必ずして、直しをする。 ○まちがった問題はもう一度練習する。 ○ 時間を計って記録していく。
3	予習をする	① 次に学習するところを読み、解いてみる。 ② 分からなかったところをチェックしておく。



社会・理科	おすすめ	学習の仕方
1	ふく習をする	① 学校で学習したところをもう一度自分なりにノートに工夫してまとめる。 ② 図やグラフなどの資料から分かることを書く。 ③ 社会や理科のノートを見て、まとめたことがまちがっていないか確かめる。 ④ むずかしい言葉の意味を辞書で調べる。
2	予習をする	① 次に学習するところを読み。 ② 図やグラフなどの資料から分かることを書く。 ③ 分からなかったところをチェックしておく。
3	調べ学習をする	○ 学習したことと関係のあることについて、図鑑や本、インターネットなどで調べて書く。※インターネットを使うときは、家の人ときまわりを話し合っておく。 ○ 学習したことと関係のある実験や観察をして、結果や記録を書く。 ○ 調べた感想や疑問、自分の考えなどを書く。 ○ 社会科で出てくる場所や地域に行ったり、調べたりする。 ○ 生き物を飼育したり、植物を育てたりして、観察したことを記録する。



その他

- テストやプリントでまちがったところをもう一度やり直してみる。
- ニュースを見て大切なことをメモしたり、親子で話し合ったりする。
- 新聞を読んで意見を書く。
- 日本地図や世界地図、地球儀をテレビの近くにおいて調べる。
- トランプやカルタ、オセロ、将棋、囲碁など頭を使うゲームをする。