



# みなみ 2月

姿勢を正そう

校長 菜原 美佳

今年は二月四日が「立春」です。暦の上では、春になります。少しずつですが温かくなり、木々の芽も膨らんできます。生き物も春に向けての準備を始める時期です。学校でも子供たちは自分の目標が達成できるように小さな努力を積み重ねるとともに、学習や生活のまとめをしていきます。次の学年を見据えながら心と体の準備を始め、新年度を迎えることができるようにしていきたいと考えています。

このところ寒いせいか、ポケットに手を入れて登校する子がおり、教室での姿勢も少し気になります。姿勢には、その時の心のありようが表れます。だからこそ、逆に意識的に姿勢をつくることで、心もある程度コントロールできるといわれています。姿勢を正すと、次のような効果があるそうです。

- ①やる気が起ころる ②集中力が出る ③持続力がつく ④頭脳が明晰になる ⑤勉強が楽しくなる ⑥成績が良くなる ⑦行動が俊敏になる ⑧バランス感覚が鋭くなる ⑨内臓の働きが良くなる ⑩スタイルが良くなる などです。
- 心と身体は表裏一体のもので、心を美しくしようと思えば、まず、身を起こすことから始めればよいそうです。

子供たちは、これからも授業や集会、卒業式等様々な場面で姿勢を正す機会が訪れます。意識的に姿勢を美しくし、心も美しくコントロールできるように「姿勢を正して相手の目を見て話を聞く」指導を継続させていきたいと思えます。

ご家庭でも気になる時にはお声掛けをいただけたらありがたいです。



## 2月の行事予定

日	曜日	週	校時	主な行事	下校時刻	日	曜日	週	校時	主な行事	下校時刻	
1	木	A	B	4時間授業	1~6年 13:00	18	日	B				
2	金		A	A	小中あいさつ運動 太田南小 入学説明会 9:15~10:15	1~3年 14:45 4~6年 15:40	19		月	A		1年 14:00 2~6年 14:45
3	土	B		PTA 本部役員会		20	火	B	集団登校指導 安全点検日	1・2年 14:05 3~6年 15:00		
4	日				新春子どもフェスティバル		21	水	A		1~3年 14:45 4~6年 15:40	
5	月		A			1年 14:00 2~6年 14:45	22	木	B	6年生ありがとうの会	1・2年 14:05 3~6年 15:00	
6	火	B	B	学習参観 2,3校時 (生活・総合的な学習) 学校運営協議会	1・2年 14:05 3~6年 15:00	23	金	A	天皇誕生日			
7	水		A	びかびかデー 太田中入学説明会(保護者のみ) 13:35~14:35	1~3年 14:45 4~6年 15:40	24	土					
8	木		B	教育相談 9:00~13:00	1・2年 14:05 3~6年 15:00	25	日					
9	金		B	Bタイプ6時間授業(変則) 6年校外学習 諸日振替日	1・2年 13:40 3~5年 14:20 6年 16:30	26	月		A		1年 14:00 2~6年 14:45	
10	土	A		育成会定例会		27	火	B	Bタイプ6時間授業(変則) 教育相談 13:00~17:00	1・2年 13:40 3~6年 14:20		
11	日				建国記念の日		28	水	B	Bタイプ6時間授業(変則)	1・2年 13:40 3~6年 14:20	
12	月				振替休日		29	木	B		1・2年 14:05 3~6年 15:00	
13	火	A	B	6時間授業(1,2年5時間授業) 月曜の時間割 道徳の日週間(~16日)	1・2年 14:05 3~6年 15:00	<b>【3月の主な行事】</b> 6日(水)委員会 15日(金)卒業式(給食なし) 下校 6年 11:20 1~5年 11:40 21日(木)給食終了 22日(金)3学期終業式・修了式・離任式(給食なし) 下校 11:35 ★2月14日(水)感謝を伝える会では、登下校でお世話になっている保護者の方や地域の方々へ感謝の気持ちを伝えます。連絡帳にお子さんからの手紙を貼って帰りますので、是非ご覧ください。 ★2月14日(水)リーダー・サブリーダー引き継ぎ式を行います。2月15日(木)からは新リーダー・サブリーダーでの登校となります。よろしくお願ひします。						
14	水		A	A	感謝を伝える会・リーダー サブリーダー引き継ぎ式 クラブ							1~3年 14:45 4~6年 15:40
15	木		B									1・2年 14:05 3~6年 15:00
16	金		A									1~3年 14:45 4~6年 15:40
17	土											

## 道徳コーナー

2月の道徳の日のテーマは「よいことを進んでしよう」です。よいと思ったことができたときのすがすがしい気持ちを大切に、小さなことからでも進んで行うことができる意欲や態度を育てたいと考えています。分かってはいても、つい周囲に流されたり自分の弱さに負けたりしてしまいがちです。自信をもって正しい行動ができるように、励まし、称賛していきます。