

# 食育だより



令和5年度3月  
高松市立太田南小学校

いよいよ今の学年で過ごす最後の月になりました。この1年をふり返ってみて、給食時間の過ごし方や毎日の食事の仕方などはいかがでしたか。今年度最後の給食を楽しく、よく味わって食べましょう。

また、今月も6年生が考えた献立が登場します。ワクワクする献立が盛りだくさんです。ぜひ楽しみにしててくださいね。

## 6年生が考えた献立が登場します！

6年1組



### 昔話に飛びこめ!! 定食

1つ1つの料理に、昔話に関わる献立です。

- 麦ごはん・・・「おむすびころりん」
  - さばの生姜煮・・・「うらしまたろう」
  - たけのこのきんぴら・・・「かぐやひめ」
  - 桜のお汁・・・「はなさかじいさん」
- みんなで昔話の世界に飛び込みましょう！

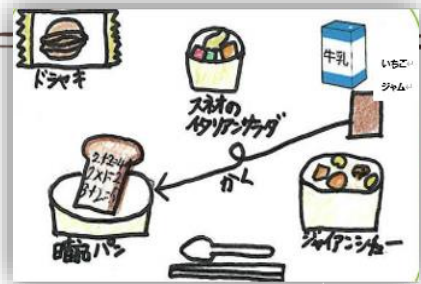


6年5組



### みんな大好きドラえもんてい食

- ジャイアンシチューには金時人参や金時芋などを取り入れ、地産地消を意識しました。
- また、ドラえもんの世界に登場する暗記パンもあり、ワクワクする献立です！
- ドラえもんの世界を楽しみながら食べてください！



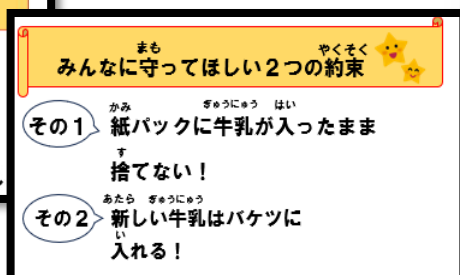
## 給食委員会の取り組みを紹介します！



給食委員会では、牛乳の正しい片付け方を呼びかける動画を作成し、給食の時間に放送しました。給食委員会の子もたちが意見を出し合いながら構成を考え、実際に音声を吹き込んだり、オリジナルのキャラクターを描き、登場させることで、楽しみながら学ぶことができる動画を作成することができました。困っていることを伝えるだけではなく、成長するための体づくりに欠かせない栄養素が多く含まれているからしっかり最後まで飲んで欲しいという呼びかけを行いました。動画を見た子どもたちからは、「これからしっかり最後まで牛乳を飲むよ！」「今日もきれいに飲めたよ！」などといった声を聞くことができました。

### 実際の動画

### 牛乳の片付けの様子



# 甘くて美味しい「いちご」が登場します！

## どんな栄養があるの？

ビタミンCが含まれており、ストレスから体を守る働きがあります。また、食物繊維も豊富でおなかや血管の中をきれいにしてくれます。



## さぬきひめ



## 名前の由来は？

香川県で生まれました。香川はさぬきと呼ばれているのでさぬきひめという名前がつけました。

まるまるとした愛らしい形をしており、みずみずしく甘いのが特徴です。



今月の給食に登場するいちごは、高松市の農林水産課から無料でいただきました。「さぬきひめ」という香川県のオリジナル品種です！



ごじまんキャラクター  
イチゴ娘

## 1年間の食生活を振り返ろう！



「いただきます」「ごちそうさま」の食事のあいさつはしっかりできましたか？



給食当番の仕事はしっかりできましたか？

28. 29. 30!



食事では、いつもよくかんで食べていましたか？



食事の前の手洗いはよくできましたか？



はしを正しく使い、食器を手にもって食べていましたか？



食器のならべ方（配ぜん）にも気をつけて食べることができましたか？