かけはし

令和４年１０月号
高松市立
男木小・中学校

２学期が始まり、子どもたちの元気な笑顔が校舎に戻ってきました。夏休みの作品には子どもたちの努力や創意工夫の跡が感じられました。大胆で立体的なデザインの工作や、色遣いが美しかったり、表したいことが伝わってきたりする絵、自分の経験を綴った読書感想文など、感心させられるものばかりでした。

１日には、さぬき海守会の協力で、「スポGOMI」を開催しました。ご参加いただいた保護者の皆様ありがとうございました。親子で楽しく競い合いながらゴミ拾いをする姿を見て、こうした工夫は効果的だと感じました。学校の教育活動も創意工夫しながら、子どもたちにとってよりよいものとなるよう改善していきたいと思います。

校長　井村　新一

月中行事(10月)

3日（月）全校集会、SC来校
4日（火）図書館指導員来校
6日（木）第3回学習の診断（中3）、SG来校
7日（金）3校リモート交流（小５）
11日（月）諸費集金日
　　心電図検査・採血（小４）
14日（金）SSW来校
17日（月）SC来校
18日（火）図書館指導員来校
20日（木）校内研究授業
　　中学生13：00下校、マイランチ
27日（木）全校生14：00下校
28日（金）ALT来校、ハロウィーン

「ヤクルト1000」って・・・なに？？？

最近ヤクルトが飛ぶように売れているようです。なぜ今ヤクルトが…？と思ったのですが、入手困難なのは普通の「ヤクルト」ではなく、「ヤクルト1000」という商品だそうです。1000…ってことは千円もするの？そもそもどんな効果があるんだろう？気になってきたので調べてみました。

ヤクルト1000を飲むと・・・
◎一時的なストレスが緩和される
　唾液中のストレス下で分泌量が増えるホルモンを抑制する。
◎睡眠の質の向上
　寝る前に飲むと熟眠時間と熟眠度数が増加。
◎乳酸菌シロタ株が腸内環境を改善。

買おうといろいろなスーパーやコンビニを巡りましたがどこも品切れ。
子どもの飲み物というイメージでしたが、コロナ禍でストレスの多い社会では大人にも必要とされる飲み物なのかもしれません。需要と供給が釣り合う日はいつになることでしょう…。
（ちなみに価格は130円（税別）でした）

学校生活の出来事

2学期始業式

9月1日(木)、2学期がスタートしました。2学期は文化祭、秋の校外学習、マラソン大会などたくさんの行事があります。

始業式では子どもたちが一人一人の目標を発表し、新しい学期への期待を膨らませていました。

今後も保護者、地域の方とともにより良い学校を作っていきたいと思います。

スポーツゴミ拾い（スポ GOMI）

スポ GOMI とは、従来のゴミ拾いに「スポーツ」の要素を加え、「競技」にしたものです。「ゴミ拾いは、スポーツだ!!」を合い言葉に保護者、子どもたち、教員でチームをつくり協力、他のチームとは競争しながら海岸のゴミ拾いをしました。9 月 1 日(木)、爽やかな汗をかいて、新学期を始めることができました。

お月見団子づくり（家庭科）

9月5日(月)、小学校5年生の家庭科の授業で「お月見団子」を作りました。インターネットの動画を参考にしながらの調理でしたが、今回で3回目の実習ということもあり、これまでよりも手際よく作ることができました。特に、「みたらし」は、予想以上に上手に作れました。

最後に、出来上がったお月見団子を、みんなで美味しくいただきました。

サバイバルゲーム

2学期最初の体育は「サバイバルゲーム」です。2チームに分かれて、スポンジボールを投げ合います。スポンジボールに当たらずに相手陣のフラッグを取ると勝利です。投げる、よける、走る、3つの力と作戦を考える知力を活かし楽しくプレーしています。