

平成 24 年 1 月 26 日

牟礼南小学校
保護者 各位

高松市立牟礼南小学校
校長 小河 美江
(公 印 省 略)

インフルエンザ予防と対応策について

厳寒の候、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は学校保健に御協力いただき深く感謝しております。

さて、高松市にはインフルエンザ流行注意報がでていますが、牟礼南小学校でも全校で数名の児童がインフルエンザにかかっています。本日発熱で早退した児童もいます。今後、さらにインフルエンザが広まる可能性がでてきました。

そこで、爆発的な流行を防ぎ、児童の健康を守るために下記のような予防策をとり、元気に過ごしていただきたいと思います。

記

1 インフルエンザの予防のためには… (★印：特に注意)

- ★ 十分な栄養と睡眠及び休養をとる。
- ★ 不用な外出と人ごみを避けるようにする。
- ★ 室内の温度、湿度を十分に保ち、乾燥に気をつける。
- ★ 外出時はマスクを着用する。
- ★ 帰宅時の手洗い、うがいを励行する。

2 家庭での過ごし方

- ☆ 単なるかぜだと軽く考えず、早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ☆ 受診の際は、必ずマスクを着用しましょう。
- ☆ 水分を十分に補給しましょう。
- ☆ 安静にして休養をとりましょう。特に睡眠を十分にとることが大切です。

- 学級・学年での流行に備えて一人一枚はマスクをランドセルに常備しておく
- 医師からインフルエンザと診断されたときはその旨をすぐ学校に連絡する。
- 登校後、体調不良を訴えた場合は、早退することがあります。連絡先や連絡方法を、お子様や学級担任に知らせておいてください。

学級閉鎖の場合（授業を打ち切って帰す場合）には 12 時までにメール配信しますのでよろしく願います。