

# 小児生活習慣病予防検診事前指導

2018年6月22日(金)

4年生を対象に、小児生活習慣病予防検診事前指導を行いました。4年生は秋に生活習慣病予防検診があります。その事前指導として、「生活習慣病を予防しよう」というテーマで前川栄養教諭と養護から話をしました。生活習慣病は子どものころからのよくない生活習慣が原因で起こる病気で、予防のためには砂糖や塩、油をとりすぎないこと、野菜を1日350g食べること、1日3食きちんと食べることが大切だとわかりました。今日学んだことをこれからの生活の中で実践して、生活習慣病を予防してほしいと思います。

