

# ほけんだより 2月

平成31年度2月1日  
高松市立牟礼南小学校

2月4日は立春です。立春とは初めて春の気配が訪れる日だといわれています。木々の枝先をよく見ると、小さな芽がつき始めていることに気づきます。まだまだ寒いこの時期ですが、みなさんも身近なところに春の気配を探してみてもいいのではないでしょうか？



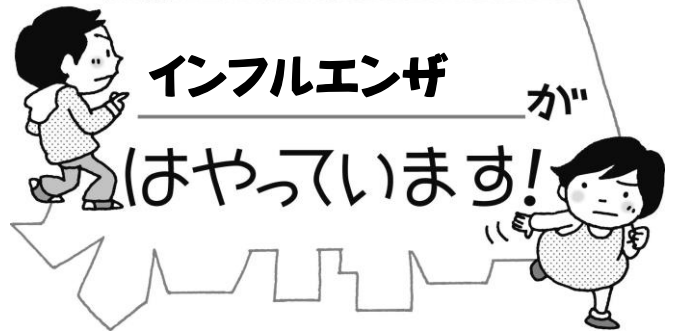
## 2月の保健目標

かぜ・インフルエンザを  
予防しよう！

手洗い・うがい・かんき(空気のいれかえ)はできていますか？学校だけでなく、おうちでもしましょう。自分の体を守るためです。水が冷たいけれどがんばりましょう。



## 注意!



# かぜは そと～! けんこうは うち～!

手洗い・うがいをする



好ききらいせず  
なんでも食べる



すいみんを  
しっかりとる



のどの乾燥をふせぐ  
(マスク、加湿器など)



インフルエンザが流行しています。しっかりと予防をしましょう！もし体調が悪いと感じたときには、早めに休養するようにしましょう。

# シーズン到来！花粉症 予防対策



花粉  
非常に多い

テレビの花粉情報を  
毎朝チェックする。



外出時にはマスクや  
メガネで花粉を防ぐ。

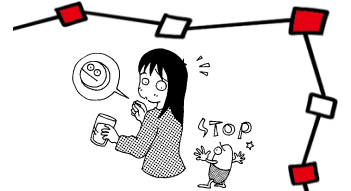


屋内に入るときには  
花粉を払い落とす。



症状がひどい人は  
病院を受診してみる。

## 薬物乱用防止教室を 開催しました



1月18日(金)の3校時、6年生を対象に、薬物乱用防止教室を開催しました。四国厚生局より麻薬取締官の方を講師にお招きして、薬物に関する講話を行っていただきました。写真や映像を見ながらお話を聞き、薬物乱用の怖さを知ることができました。

〈6年生の感想より〉

- ・今までも薬物使用はしてはいけないと思っていたけれど、今回の授業でさらに薬物使用の危険性を知ったので、友達にさそわれても断ります。
- ・もし友達にやっている人がいたら、一緒になってやらないで注意したいです。
- ・とてもこわいことがわかりました。ぜったいに薬物使用をしたくありません。