

ほけんだより 4月

平成31年4月8日
高松市立牟礼南小学校



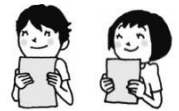
ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい学年、新しい教科書・・・新しいことがいっぱいあってうれしいこの季節。規則正しい生活リズムをとりもどして、元気いっぱいにご過ごしましょう。

4月の健康診断予定

- 9・10・15日 身体計測 (全校生)
- 12・16・18日 視力検査 (全校生)
- 17日 内科検診 (1～3年生)
- 19日 尿検査 (全校生)



- 23・25日 聴力検査 (1.2.3.5年生)
- 24日 内科検診 (4～6年生)
- 26日 尿検査 (まだの人)



うらに検査の内容を書いています！

保護者の方へ

健康診断について

・健康診断の結果、病気の疑いがあった場合には学校医の指導に従って、「結果のお知らせ(医療機関受診のすすめ)」をお渡しします。(病気の疑いがない場合にはお渡ししていません。)できるだけ早く医療機関を受診されるようお願いいたします。

色覚検査について

・保護者の方のご希望があればいつでも保健室で個別に色覚検査を受けることができますので、担任までお申し出ください。



今年度お世話になる
学校医の先生方です

- ★内科 長野 恵子 先生
- ★眼科 阿部 通子 先生
- ★耳鼻咽喉科 川原 孝文 先生
- ★歯科 高橋 伸治 先生
- ★薬剤師 山本 佳美 先生



ほけんしつ 保健室の きむらせいこ 木村聖子 です。

みなさんが元気で楽しい学校生活を送れるようにお手伝いをします。「保健室」はケガの応急手当てをしたり、からだのぐあいが悪くなった人が休んだりできる部屋です。心配ごとの相談にもなりますよ。



どうぞよろしくお願ひします。



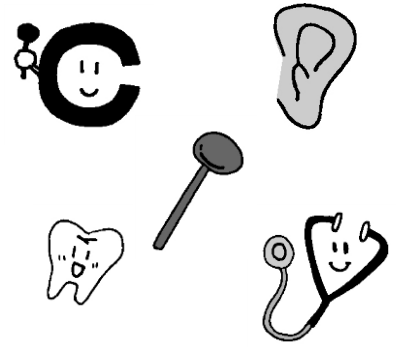
こんなときは
ほけんしつに
きてください

- ・けがをしたとき。
- ・からだの調子が悪いとき。
- ・からだやこころのことでしりたいことがあるとき。
- ・なやみごと心配ごとがあるとき。



健康診断がはじまります

健康診断は、からだがしっかりと発育しているか、からだに病気や異常がないかを調べるために行います。また、健康診断は自分のからだのすることを知るチャンスです！ほかの人とくらべる必要はありません。



しん たい けい そく 全校生

身体計測

からだの成長のようすがわかります

し りょく けん さ 全校生

視力検査

目は十分見えているかな？

ちよう りょく けん さ 1.2.35 年生

聴力検査

耳は十分聞こえているかな？

によう けん さ 全校生

尿検査

腎臓の病気や
糖尿病の疑いはないかな？

けつ かく けん しん 全校生

結核検診

結核の疑いはないかな？

※問診票をもとに検査を受ける場合があります。

ない か けん しん 全校生

内科検診

からだに病気や異常はないかな？

じ び か けん しん 全校生

耳鼻科検診

耳・鼻・のどの病気や
異常はないかな？

がん か けん しん 全校生

眼科検診

目の病気や異常はないかな？

し か けん しん 全校生

歯科検診

むし歯はないかな？
歯ぐきやかみ合わせには
異常がないかな？

しん でん ず けん さ 1・4年生

心電図検査

心臓の病気や異常はないかな？

※1年生は6月、4年生は秋にします。

うん どう き けん しん

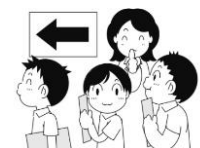
運動器検診

骨や関節などに異常はないかな？

※保健調査票をもとに行います。

けんしん 検診のときは……

しず 静かに
なら なら
並ぼう！



あいさつを
わす 忘れずに！