

器械運動の専門の先生が教えてくれています。

2018年10月30日(火)

体力の向上をめざして、器械運動の授業が始まっています。指導者は器械体操を専門とされている先生です。補助として香川大学の学生さんも2名派遣されています。腕で自分の身体を支える力が弱いと、転んでけがをしやすいそうです。サーキットコースをつくり、身体を支える力をつけるための運動を次々に行っています。子どもたちは楽しく、意欲的に取り組んでいます。

