

広報委員会だより9月号②

(担当 北岡)

2020年 9月 28日 (月)

【5年生のハードル走】

今月の23日水曜日に体育の授業でハードルの記録を計りました。

最初にハードルの基本的な動きの練習をしました。

まず、ハードルのないところで歩数を考えて、走りました。

その次に、ハードルがあるところを走り、記録を計りました。

ハードル走で大事なものは、ハードルにぶつからないように抜き足を上手く動かすことです。

いい記録が出てよかったです。

