

臨時休業中に心がけてほしいこと

2020年4月10日(金)

放送朝会で、臨時休業中に心がけてほしいことをお話ししました。

高松市総合教育センターの支援サイトにある「コロナウイルスってなんだろう」や「やってみよう 新型コロナウイルス感染症対策 みんなでできること」などの教材を使って、ウイルスの特徴や感染予防について学びました。また、家でできるストレッチや筋力トレーニングについて紹介しました。下の写真のような体操を毎日5分から10分続けるといいですね。臨時休業中を健康で安全に過ごし、学校再開に備えてほしいと思います。

