

# ゆうかいっ子の一日

平成22年度

## 朝

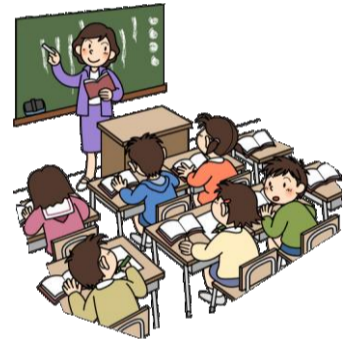
明るく 元気で さわやかに！

- 1 起きる時刻を守ります。
- 2 おうちの人とあいさつを交わし、身支度(ハンカチ・ちり紙・名札など)を整えます。
- 3 時間にゆとりを持って、朝ごはんを食べます。
- 4 食べた後は、歯みがきをし、排便の習慣もつけます。
- 5 交通ルールを守り、一列で車に気をつけて8時までに登校します。



## 学校

- 6 すずんで明るく、元気のよいあいさつをします。(友達・先生・地域の人・来客者など)
- 7 先生の話や友達の意見をよく聞いて、自分と同じところや違うところを見つけます。
- 8 自分の考えをまとめ、友達に分かりやすく伝えます。
- 9 合図を守り、次の授業の準備をしてから休み、校舎内は静かに歩きます。
- 10 給食は、好ききらいせず、よくかんで残さず食べます。
- 11 昼休みは、外で友達と仲良く遊びます。図書室では静かに読書を読みます。
- 12 そうじは、無言で時間いっぱいします。そうじ道具はもとの場所へきちんと返します。
- 13 言葉づかいに気をつけます。困ったことや悩み事があれば、必ず誰かに相談します。



## 下校

- 14 かさなどの忘れ物がないかを確認し、寄り道や近道をせず、安全に帰ります。
- 15 友達と一緒に仲良く帰ります。ふしん者には近づきません。
- 16 身の危険を感じた時には、防犯ブザーや大声を出して助けを求めます。



## 家庭

- 17 家を出る時には、必ず行き先と帰宅時間を伝え、おそくとも5時までには、おうちに帰ります。
- 18 お金やゲームなどの貸し借りや、友達におごったりおごられたりしません。
- 19 早めに家庭学習(学年×10分間)を済ませ、今日の一日を静かに振り返ります。
- 20 明日の準備物を確認し、寝る時刻を守ります。

いつできていますか？