



# 2月ほけんだより



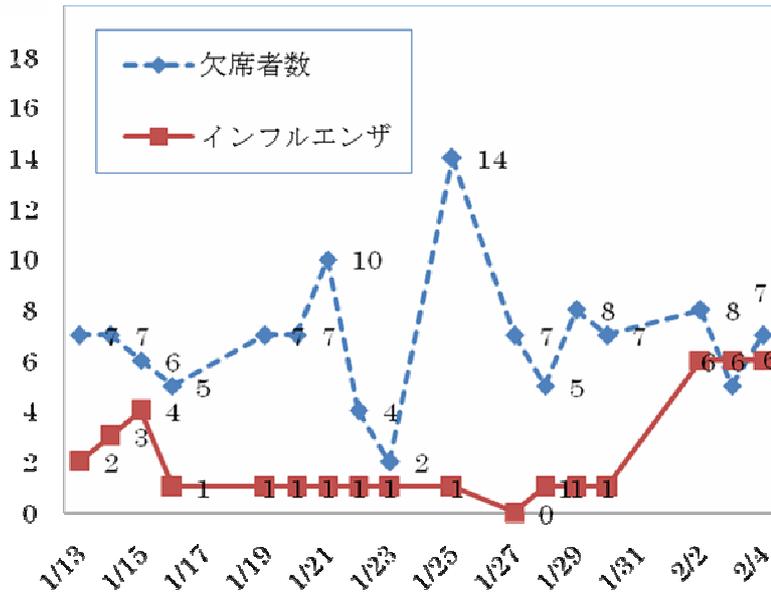
高松市立松島小学校 第11号 平成21年2月5日 発行

いよいよ、寒さもかぜの流行も本格化してきました。香川県内でもインフルエンザ流行警報が発令されています。高松市内の小中学校で、集団かぜやインフルエンザで学級閉鎖となったという新聞記事を毎日のように見かけます。松島小では、うがい・手洗いの励行に努めていますが、少しでも体調が悪いと訴える児童には、早退させるなどの措置をとっております。登校前に、少しでも調子が悪い場合には、早めに医療機関を受診して、ゆっくり家庭で休養してください。引き続き登校前の健康観察もお願いいたします。

松島小の児童は、かぜやインフルエンザによるお休みが増えていきます。この時期をしっかりと、元気に乗りきっていきましょう。

## インフルエンザ流行警報発令中!!!

(人)



左の図は、松島小学校での欠席者数とインフルエンザによる出席停止者数を表しています。数は少ないですが、いつ流行するか分からない状況です。30秒以上の手洗い・ガラガラうがいをしっかり行って、予防に努めましょう。

ガラガラうがい

てあたり30秒以上

湿度50~60%

無理せず休養する

## インフルエンザの症状は・・・?

あなたにいた頭痛

高い熱(38℃以上)が出る

からだ全体が痛い

インフルエンザにかかったかなとおもったら、すぐにお医者さんへ

※ 詳しい流行情報は香川県薬務感染対策課ホームページをご参照ください。