

6月ほけんだより

高松市立松島小学校 第4号 平成20年6月10日 発行

1日の運動会は、天候に恵まれ、大きなけがもなく盛大にとり行うことができました。運動会が終わり、次はお子様がお楽しみにしているプール学習が始まりました。今年も築地小学校に行きます。先日お配りした「プール事前調査」と「水泳カード」をもとにして、健康管理に努めていきます。保護者の方のご協力をお願いします。

プール学習が始まりました！

安全で充実した
プール学習にしよう

<p>病気がいかなる人は 主治医に相談しましょう</p> <p>心配なところがあるときは、お医者さんに相談してプールに入るかどうかを決めましょう。</p> 	<p>体を清潔に しておきましょう</p> <p>皆で入るプールです。前日の入浴、またプール前後のシャワーも念入りにしましょう。爪も切っておきましょう。</p> 	<p>睡眠を十分に とりましょう</p> <p>水泳は他の運動と比べても、かなりの体力を使います。前日はもちろんプールに入った日も早く寝ましょう。</p> 
<p>健康観察も忘れずに しっかりやりましょう</p> <p>不安があるときは無理しないように。またプールの中で具合が悪くなったときもすぐに申し出ましょう。</p> 	<p>朝食・昼食を きちんと食べましょう</p> <p>空腹の状態だと気持ちが悪くなったりします。水泳はかなりのエネルギーが必要なのです。</p> 	<p>準備運動を しっかりやりましょう</p> <p>全身の筋肉をほぐし、心肺機能を高め、事故を防ぎます。</p> 

6月4日～10日は

歯の衛生週間



この機会にお子様のはみがきの仕方を観察してはいかがでしょう？

はみがきはどうしてもみがきやすいところから始めて、みがきにくいところを後回しにしているようです。そのうち、はみがきにあきてしまい、みがきにくいところはきちんとみがかないままになってしまいます。

は じょうす つか げんき は
歯ブラシを上手にを使って元気な歯

みがきにくいところはひと工夫

ちょっぴり
直角

歯にまっすぐ
あてる

手前の歯は
かかとを使う

奥の歯は
つま先を使う

左右に
こぎざみに
動かす

前歯などのデコボコ
しているところは
ハブラシをタテに使う

みがくときは、あまり力を入れないようにしよう！

1・3・5年生対象 はみがき指導について



日時：6月19日（木）5校時 1・3年生

6校時 5年生 ※1年生は、6校時にフッ素塗布を行います。

香川県歯科技術専門学校学生が25名来てくれて、はみがき指導をしてくれます。

持ってくるもの



歯ブラシ



コップ



鏡(できればスタンド式)



500ml牛乳パック



洗濯ばさみ タオル

伝染病の取り扱いについて

学校は、児童が集団生活する場所であり、伝染病が発生した場合にはまん延しやすく、児童に与える教育上の影響が大きいことが考えられます。そのため学校保健法施行規則では、学校において予防すべき、伝染病の種類と出席停止期間の基準が決められています。

出席停止となる疾病と出席停止期間については下記にあります。伝染病と診断された場合には、学校までお知らせください。

出席停止期間

第二種の伝染病

インフルエンザ	解熱した後2日を経過するまで
百日咳	持重な咳が消失するまで
麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺の腫脹が消失するまで
風疹	発疹が消失するまで
水痘（水ぼうそう）	すべての発疹が痂皮化するまで
咽頭結膜熱（プール熱）	発熱、咽頭炎、結膜炎、などの主要症状が消退した後2日を経過するまで

第三種の伝染病

腸管出血性大腸菌感染症、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、溶連菌感染症、手足口病、伝染性紅斑、ヘルパンギーナ、マイコプラズマ感染症、流行性嘔吐下痢症 等	病状により学校医その他の医師において伝染のおそれがないと認めれるまで
------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------