



月

火

水



ごはん茶碗



汁碗

# 5月もりつけ表

木

金

**1** マヨネーズ  
いちごジャム ポテトサラダ  
宇和ゴールド  
ライ麦パン ウィナーと野菜のスープ

**2** ふれあい遠足

**7** ねぶとのなんばんづけ  
あさりの佃煮 いそかあえ  
麦ごはん 春だいこんのみそ汁

**8** 夏みかんサラダ  
ドレッシング  
ヨーグルト(中のみ) 肉だんごのスープ  
きなこちゃあがパン

**9** 大豆とこんぶ  
ゆでちゅうかめん ミニトマト  
みそラーメン さつまいものはちみつあえ

**10** ナムル  
キムチごはん(麦入り) わかめスープ

**11** やさいとたくあんのごまあえ  
みかんジュース(中のみ) かつおのごましょうゆに  
ひじきふりかけ  
麦ごはん かきたま汁

**14** スナッフえんどうのおおゆで  
あまなつみかん いかのマリネ  
チーズパン コンソメスープ

**15** ぶた肉とやさいのいためもの  
にんじんとみかんのゼリー  
えんどうごはん わかたけ汁

**16** そら豆の塩ゆで  
のりのつくだ煮 さわらのごまあげ  
麦ごはん 新たまねぎのみそ汁

**17** チンゲンサイときのこのソテー  
小夏みかん  
米粉パン ポークビーンズ

**18** ドレッシング  
ひじきサラダ  
マンゴープリン  
中華風たきごみごはん(発芽玄米入り) ワンタンスープ

**21** 振替休業日

**22** イタリアンサラダ  
甘夏みかん ドレッシング  
小型くるみパン スパゲティミートソース

**23** くきわかめのきんぴら  
大豆ごはん(麦入り) キャベツのみそ汁

**24** かいそうサラダ  
れいとうみかん ドレッシング  
小にぼし ハヤシライス  
麦ごはん

**25** チーズポテト  
ブルーベリージャム  
ライ麦パン 魚のレモソース  
ミネストローネ

**28** マイランチの日

**29** ドレッシング  
みかんジュース かおりあえ  
小にぼし がんもとひじきのうま煮  
麦ごはん

**30** ゴーヤチャンプルー  
ちんすこう(小) パイナップル(中)  
黒とうパン ぶた肉のかく煮  
アーサー汁

**31** 豆まめサラダ  
チーズ(中のみ) ドレッシング  
シーフードカレー(麦入り) やさいスープ

