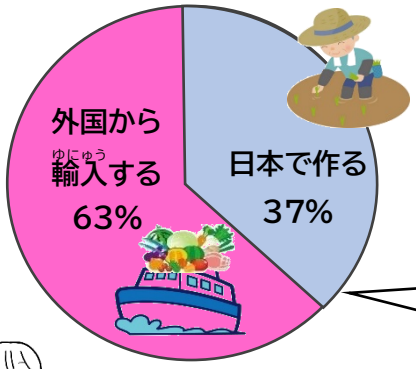
11 月の食育！

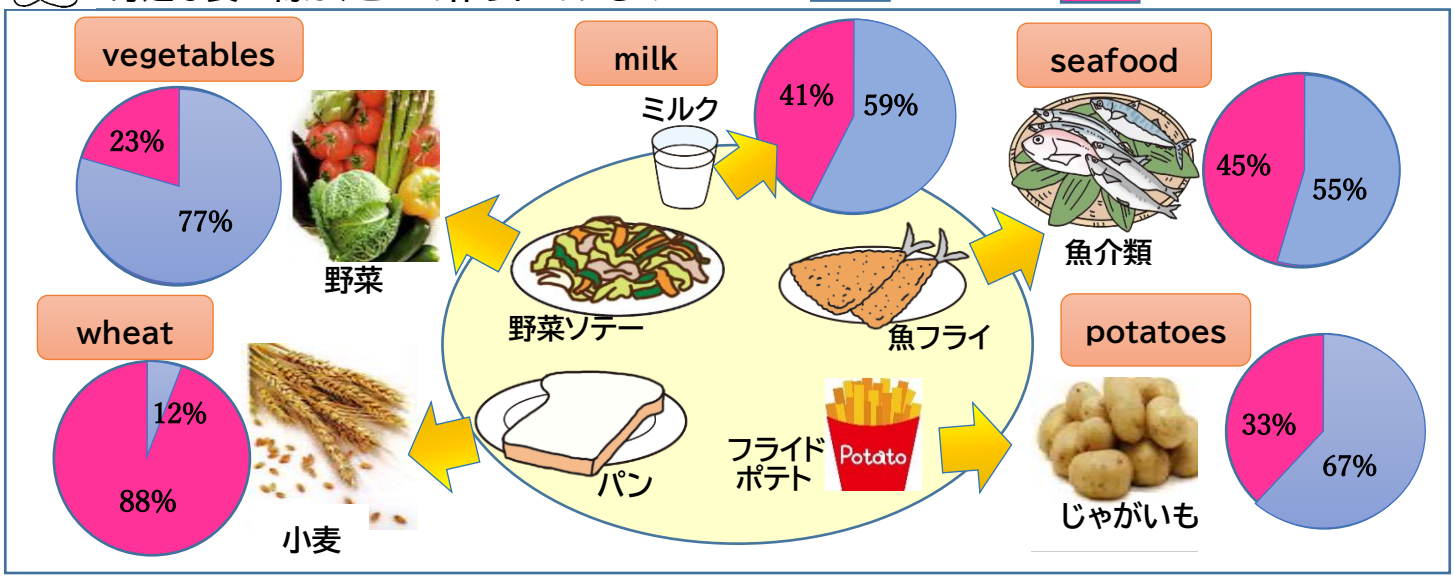
外国から届く!? 日本人の食べ物



私たちが日ごろ食べている物の約 37%は、日本で作られていますが、残りの 63%は外国からの輸入にたよっています。

身近な食べ物は、どこで作られているの？

日本で作る　外国から輸入する

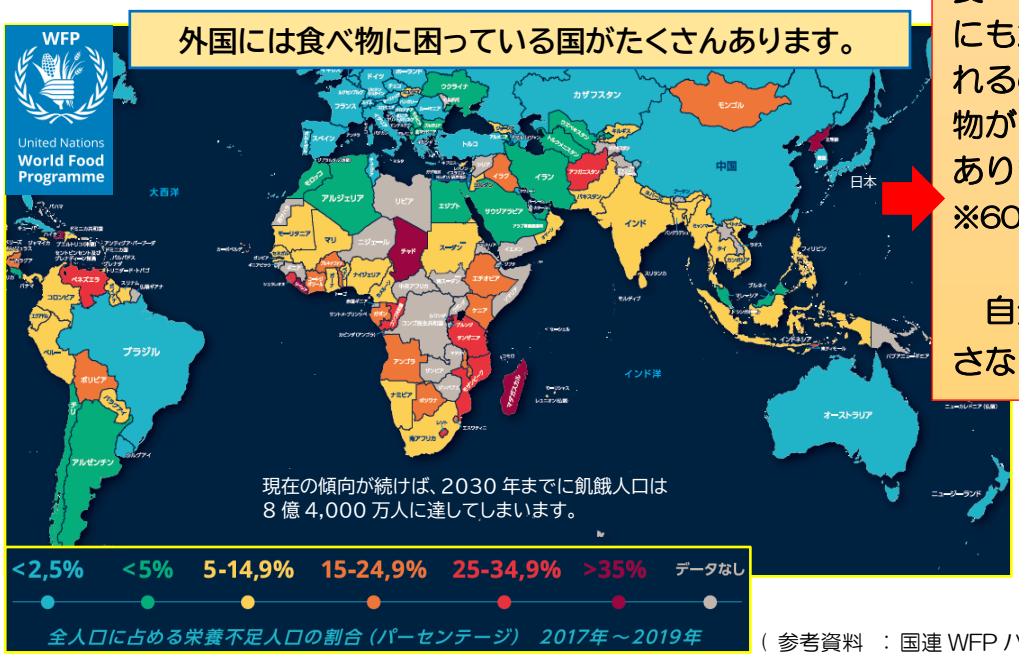


私たちの身近な食べ物は、外国でたくさん作られているね。

ハンガーマップ 2020 で外国と日本を見てみよう！

世界の飢餓状況を表したのが世界地図「ハンガーマップ」です。国ごとの栄養不足人口の割合を色分けして表しているので、世界の状況が一目で分かります。命の危険がある国も分かります。

外国には食べ物に困っている国がたくさんあります。



日本は、たくさんの食べ物を外国から買っているにもかかわらず、まだ食べられるのに捨てられている食べ物が 1 年間に約 600 万トンあります。（食品ロス）

※600 万トン= 25m プールの約 10,000 個分

自分の好ききらいで食べ残さないようにしたいですね！

日本には食品ロスの問題があるね。

（参考資料 ：国連 WFP ハンガーマップ 2020）