はちみつの香りがする大学芋！

2020/9/14

さつまいものはちみつあえ

材料（3～4人分）		切り方や準備
さつまいも	1.5 本	2cmの角切り
揚げ油	適量	
はちみつ	大さじ 2	たれ
三温糖	小さじ 2	
食酢	小さじ 2	
しょうゆ	小さじ 1/2	
水	小さじ 1	

調 理 方 法
① さつまいもは水気を切り、油でからりと素揚げにする。 ② たれの調味料を沸かして、①のさつまいもをからめる。 ※ 黒ごまをいっしょにからめても、食感や香りがよいです。

※給食の量は４年生１食分の量を基準にしています。お好みによって増やす等の調整をお願いします。