



秋分の日を過ぎ、朝夕は随分涼しくなってきました。2学期が始まって早1か月。児童の学校での生活リズムも落ち着いてきたことと思います。

さて、9/18の四国新聞一面に県が小学校4年生を対象に行った2018年度の生活習慣アンケートの結果が掲載されました。「1日にゲームを2時間以上している」と答えた児童は22.3%で過去最高となりました。このほかのアンケート項目では、休日や放課後の主な過ごし方について「外で体を動かす遊びをしている」と答えた児童は39.4%で前年度より4.7ポイント減。過去最低を記録しており、運動不足がうかがえるとのことでした。そう言えば本校でも4月から昼休みに運動場に出てボール運動をしている児童が少ないなあと感じていました。学校外でも、「よく運動をしている児童」と「ほとんど運動をしていない児童」の2極化傾向が見受けられます。

私自身も運動不足解消のため、意識して休日は自転車で走ることにしました。特に、今年に実行した「しまなみ海道サイクリング」や旧友と一緒に走る「林道ライド」は自分にとって長めの走行距離でしたが、自然を満喫でき気分もリフレッシュできました。今も楽しんで続けられています。

このように自分にとって楽しいと思える運動(スポーツ)を見つけることも生涯体育の観点から大切なことだと思います。児童にそういった興味の湧く運動に触れさせる機会をつくることも大人の役目なのかなと感じています。勉強や読書はもちろんのこと、運動にもいい気候になってきました。保護者の皆様、ご家庭でもどこかでお子様と一緒に運動する場を設けて、体を動かすことの楽しさをぜひ味わわせてほしいと思っています。

(教頭 田岡 直樹)

～ すこやか広場 ～

生活目標：進んで読書をしよう

彼岸が過ぎ、過ごしやすい季節になりました。秋は運動の秋、食欲の秋、そして読書の秋といわれます。秋の夜長ご家族で本に親しんではどうでしょう。新しい発見があるかもしれません。



学校保健委員会で、保健委員会児童がノーメディアにチャレンジしてよかったことを発表したり、体育委員会児童はすぐに取り組める運動を紹介したりしました。

～ふるさとウォーク～

10月12日(土)は授業参観、ふるさとウォークです。ふるさとウォークは、コースを家族で歩きながらふれあいを深めたり、地域の自然や史跡、環境を再発見しふるさとを愛する心を育てたりしたいと考えています。ぜひ、ご参加ください。

～放課後の過ごし方～

日が早く暮れる時期になってきました。下校後の習い事や遊んだ後には、素早くまっすぐ帰宅するよう、放課後の過ごし方や交通ルールの確認などをして、安全・安心した生活が過ごせるよう、ご家庭で話し合ってみてください。また、不審者から身を守る合い言葉も確認しておくとういすね。

「連れ去り」防く合言葉 イカのおすし

知らない人について **い**かない
 車や悪い誘いに **の**らない
 「たすけて」と **お**お声を上げる
すぐに逃げる
 大人の人に **し**らせる

一人では行動しないようにしましょう。イラストはイメージです。

令和元年 10月行事予定表		
日 曜	行 事 等	安全指導・PTA等
1	火 校外学習(3年)、朝活:マイスタディ 教育相談 12:00~15:00 来:ジョシリン先生・桑野先生 来:スクールカウンセラー山下先生	
2	水 朝活:読書タイム、校外学習(1・5年)、給食訪問(5-1) 来:ジョシリン先生・スクールガードリーダー福森さん	
3	木 給食訪問(5-2) 委員会活動(5・6年:6校時)	
4	金 みなみの日、朝活:ドリルタイム 給食訪問(5-2)、外国語(泉先生:2-3・1-1)	
5	土	
6	日	
7	月 校外学習(4年)、朝活:読書タイム(読み聞かせ:5年) 給食訪問(5-3)、来:読書ボランティア	読書ボランティア
8	火 朝活:マイスタディ、給食訪問(5-3) 来:ジョシリン先生・桑野先生 来:学びの支援隊 淡河先生	
9	水 朝活:学級タイム、校外学習(2年)、給食訪問(5-4) 来:ジョシリン先生	
10	木 市陸上記録会、クラブ活動(4~6年:6校時) 学校諸費引落日	
11	金 朝活:ドリルタイム、給食訪問(5-4) 放課後安全指導(2・4年)	放課後安全指導(2・4年)
12	土 徳の日、授業参観(1校時 *雨天 3校時) ふるさとウオーク(2・3校時)、児童下校 11:40頃	
13	日	
14	月 体育の日	
15	火 家庭学習推進週間(~21日) 朝活:マイスタディ、教育相談 13:00-16:30 来:ジョシリン先生・桑野先生・学びの支援隊 淡河先生 来:スクールカウンセラー山下先生	
16	水 朝活:児童集会(読書委員会)、 給食訪問(6-1) (陸上記録会予備日)	
17	木 研究授業(1-3・3-4・4-4):4時間授業 2年団町探検(国分寺図書館) 児童下校 13:20	
18	金 朝活:ドリルタイム、給食訪問(6-1)、 外国語(泉先生:1-2・3)	
19	土	国中ブロックPTAフォーラム(国分寺会館)10:00-11:40
20	日	
21	月 振替休業日(12日:参観振替) 23が60読書週間(~27日)	
22	火 即位礼正殿の儀	
23	水 朝活:ゆめピカ7、給食訪問(6-2) 黄金伝説オーディション(低学年:昼休み) 来:ジョシリン先生	
24	木 研究授業(2-1):4時間授業 児童下校 13:20	
25	金 朝活:ドリルタイム、給食訪問(6-2) 黄金伝説オーディション(中学年:昼休み)	放課後安全指導(1・5年)
26	土	PTA親子スポーツ大会
27	日	
28	月 朝活:読書タイム(読み聞かせ:6年生) クラブ活動(4~6年:6校時)、給食訪問(6-3) 黄金伝説オーディション(高学年:昼休み) 来:読書ボランティア・スクールガードリーダー福森さん	読書ボランティア
29	火 朝活:マイスタディ、給食訪問(6-3)、月末大掃除 来:ジョシリン先生・桑野先生 来:学びの支援隊 淡河先生	
30	水 就学時健康診断13:30-16:30 短縮3時間:児童下校 12:30、給食訪問(6-4) 来:ジョシリン先生	
31	木 短縮3校時(教員の研修会):児童下校 12:30	

11月の行事予定

1日(木)校外学習(2年) 3日(土)4日(日)新居児童館文化祭・県小学生選抜陸上競技大会(6年)
6日(火)~8日(木)県学習状況調査 8日(木)教員研修会のため13:10下校
10日(土)11日(日)町文化祭・県小学生選抜陸上競技大会(5年) 27日(火)国南スマイル集会(人権集会)
30日(金)こども未来館学習(4年)

