



### メディアとの付き合い方

9/14(金)に、「ノーメディアでいいこといっぱい」をテーマに学校保健委員会を開催しました。保健委員会の子どもの発表や養護教諭・学校薬剤師さん・保健師さんからの話があり、保護者の方も十数名ご参加いただきました。ありがとうございました。

本年6月には、世界保健機構（WHO）がゲーム依存症を病気として認定しました。医者の中には、脳への損傷や睡眠障害の危険性を指摘される方もいます。また、親子でのふれあいの機会の減少を危惧する声も聞かれます。メディアは、私たちの世界を広げたり便利にしたりして、生活には欠かせないものとなっています。メディアを否定することはできませんが、メディアとどのように付き合っていけばよいかを、大人たちが子どもと一緒に考えたり、話し合ったりすることはとても重要なことであると思います。特に小学生の場合、「ゲームやスマホを買い与える前に約束事を決めておく。」「1日のテレビやゲームの時間を決める。」「有害な情報から守るためにフィルタリングを設定する。」など、ルールづくりを通して、自分をコントロールする力を付けていくことが大切です。

さらに、メディア以外の経験の楽しさを子どもたちが実感することも効果的だと思います。家族でスポーツに親しむ、友だちと遊ぶ、自然の中に出掛ける、美術館めぐりや演劇鑑賞などをする、地域のイベントに参加する・・・メディア以外の経験もたくさんして、その楽しさを味わうことでバランスよく成長していくのではないのでしょうか。清々しい季節となってきましたので、メディア以外のことにも家族でぜひチャレンジしてみてください。

教頭 井村新一

### ～ すこやか広場 ～

#### 生活目標：進んで読書をしよう

彼岸が過ぎ、過ごしやすい季節になりました。秋は運動の秋、食欲の秋、そして読書の秋といわれます。秋の夜長ご家族で本に親しんではどうでしょう。新しい発見があるかもしれません。



学校保健委員会で、保健委員会児童がノーメディアにチャレンジしてよかったことを発表したり、体育委員会児童はすぐに取り組める運動を紹介したりしました。

### ～ふるさとウォーク～

10月13日(土)は授業参観、ふるさとウォークです。ふるさとウォークは、コースを家族で歩きながらふれあいを深めたり、地域の自然や史跡、環境を再発見しふるさとを愛する心を育てたりしたいと考えています。ぜひ、ご参加ください。

### ～放課後の過ごし方～

日が早く暮れる時期になってきました。下校後の習い事や遊んだ後には、素早くまっすぐ帰宅するよう、放課後の過ごし方や交通ルールの確認などをして、安全・安心した生活が過ごせるよう、ご家庭で話し合ってみてください。また、不審者から身を守る合言葉も確認しておくとういすね。

### 「連れ去り」防く合言葉 イカのおすし

知らない人について **よ**くない  
 車や悪い誘いに **の**らない  
 「たすけて」と **お**お声を上げる  
**す**ぐに逃げる  
 大人の人に **し**らせる  
 一人では行動しないようにしましょう。イラストはイメージです。

平成30年度 10月行事予定表 高松市立国分寺南部小学校

日	曜	行事名	安全指導・PTA等
1	月	6年:振替休業日(修学旅行) 朝活:読書タイム	
2	火	朝活:マイ・スタディ 来:SC山下先生・スクールガードリーダー新名さん 来:桑野先生・プージャ先生	
3	水	朝活:児童集会(校内科学体験発表) みなみの日、来:プージャ先生	
4	木	2年町探検(国分寺図書館) 09:00-11:50 授業研究(1-2:道徳)、児童下校13:20完了(1-2は14:20) 高松市教育文化祭児童科学体験発表会(サンメッセ香川)	
5	金	朝活:ドリルト 黄金伝説リハーサル(昼休み)体育館	
6	土	高松市教育文化祭児童科学展 (eとびあ かがわ) <~11日(木)>	
7	日		
8	月	体育の日	
9	火	朝活:マイ・スタディ 来:桑野先生・プージャ先生	
10	水	朝活:児童集会(集会委:黄金伝説パートI) 学校諸費引落日、来:プージャ先生	
11	木	高松市小学生陸上記録会(屋島陸上競技場)	
12	金	朝活:ドリルタイム 来:泉先生(1-3・2-1)・山田先生	放課後安全指導2・4年
13	土	道徳の日、授業参観・ふるさとウォーク 親子で通学路点検	
14	日		
15	月	振替休業日(参観)	
16	火	朝活:マイ・スタディ、ゆめピカ7 来:SC山下先生・桑野先生・プージャ先生	
17	水	陸上記録会(予備日)、 朝活:児童集会(図書委)	
18	木	授業研究(4-2:算数) 児童下校13:20完了(4-2は14:20)	登校指導6年
19	金	朝活:ドリルタイム	
20	土		国分寺ブロックPTAフォーラム (南部コミュニティセンター)10:00~11:40
21	日		
22	月	朝活:読書タイム(読み聞かせボランティア5年) 代表委員会(昼休み)、来:スクールガードリーダー新名さん	読み聞かせボランティア 5年
23	火	朝活:マイ・スタディ、いのちのせんせい(2年) 13:50-14:35 来:桑野先生・プージャ先生・いのちのせんせい講師(佐藤恵美子さん:回生 病院助産師)	
24	水	朝活:学級タイム	
25	木	4時間授業、児童下校12:30完了	
26	金	朝活:ドリルタイム 来:泉先生(2-2・3)・山田先生	放課後安全指導1・5年
27	土	PTA親子スポーツ大会	PTA親子スポーツ大会
28	日		
29	月	朝活:読書T(読み聞かせボランティア6年)	
30	火	朝活:マイ・スタディ、避難訓練 被爆ピアノ平和コンサート(5・6年児童、保護者) 13:50-14:35 来:桑野先生・プージャ先生	被爆ピアノコンサート
31	水	朝活:学級タイム、月末大掃除 来:プージャ先生	

11月の行事予定

1日(木)校外学習(2年) 3日(土)4日(日)新居児童館文化祭・県小学生選抜陸上競技大会(6年)  
6日(火)~8日(木)県学習状況調査 8日(木)教員研修会のため13:10下校  
10日(土)11日(日)町文化祭・県小学生選抜陸上競技大会(5年) 27日(火)国南スマイル集会(人権集会)  
30日(金)こども未来館学習(4年)

