


4月 もいつけ表




4月分学校給食献立表と変更して提供します


●15日(月) 麦ごはん⇒ごはん

月


15 


ビーフンサラダ

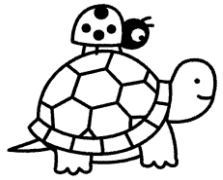
ごはん  ホイコーロー

22 


ゆで野菜

わさんぼんとう  とり肉のからあげ

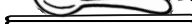
赤飯  お祝いすまし汁

29 

しょうわ ひ
昭和の日


9 


ツナサラダ

カレーピラフ  ウィナーと野菜のスープ煮


16 

豆乳プリン キャロットサラダ


ガーリックピラフ(麦入り)  マカロニスープ

23 


野菜のごまあえ


麦ごはん  さばのしょうが煮

じゃがいものみそ汁

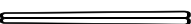
30 

中華サラダ


かえりのごまがらめ  八宝菜

10 


ちりめんあえ

しじみのつくだ煮  ごはん

こうやとうふのうま煮

17 

たけのことふきの土佐煮

さごしのからあげ  麦ごはん

春大根のみそ汁

24 

チーズ


カラフルサラダ  コッパン

春大根のポトフ

給食の前 

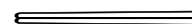
新しい学年での給食がスタートします！もう一度、確認してみましょう。

○給食の前に、石けんを使ってしっかりと手を洗うことはできていますか？
指の間や指先も、ていねいに洗うようにしましょう。

11 

いそ香あえ

さけのたつたあげ  麦ごはん


ふりかけ  とん汁

18 


ミニトマト

ひじきと大豆のサラダ  小型コッパン

ソース焼きスパゲティ

25 

海そうサラダ

カレーライス  (麦ごはん)

かける (ルウ)

いただきます 


○いただきます、ごちそうさまは心をこめて言えていますか？
感謝の気持ちを忘れずに食事をしましょう。

12 

キャベツのソテー


清見オレンジ  コッパン

とり肉と野菜のトマト煮 


19 

チンゲンサイのサラダ

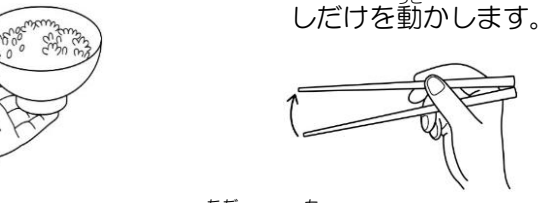
麦ごはん  マーボー豆腐

26 


いちごマフィン


きんぴら  たけのこごはん


すいとん汁

茶わんやおはし 

○茶わんやおはしは、正しく持っていますか？
正しく持つと、食べこぼしを防いで食べやすくなります。見た目も美しく見えます。

ふるさとの食再発見の日 

小4社会：わたしたちの県  かむ日

姿勢の日 

小2国語：たけのこぐん