

Dr.ひろみの

ハッピー子育てひろば



☆プロフィール☆
鈴木 裕美 (すずき ひろみ)
香川大学医学部 小児科専門医

みなさん、香川大学医学部の鈴木です。お元気ですか。
今年度も「ハッピー子育てひろば」をお届けすることになりました。
去年同様、「思春期」をテーマにしつつ、新たな内容をアップデートしていきたいと思ひます。よろしくお祈ひします！

思春期の子どもを育てるみなさん、子どもがかわいいですか？

「はい！かわいいです！」と断言できる人、いるのかな。「最近かわいげがなくなってきた」「ぜんぜん、かわいくないんですけど！」「かわいいけど、なんか娘に避けられるようになってきた」(父)という方々が多いのではないのでしょうか。

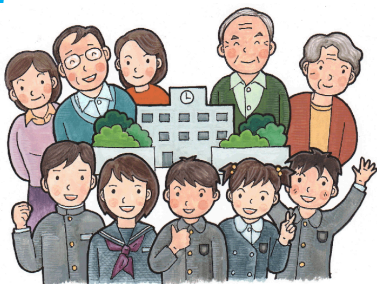
親からすると赤ちゃん→幼稚園・保育所・子ども園→小学校→中学校と連続で、今も昔も変わらない自分の子どもです。しかし、**思春期の子どもの中身は大きく変わっている**のです。それを知らないと、無駄に子どもをイライラさせたり、親子で口論して傷つけあい、関係が悪くなって学校生活にまで悪影響を及ぼしたりもします。

「ハッピー子育てひろば」を読むことにより、子どもの見えない**心の変化**について知り、親としてどうサポートし、**声をかけるべきか**を学んでいきましょう。また、「**言っではいけないこと**」や「**するべきではないこと**」も一緒に考えていきましょう。

みなさんは、子どもの「好きなこと」や「好きな食べ物」を知っていますか？多くの方が知っていると思ひます。では、「嫌なこと」や「してほしくないこと」はいかがですか？塾や習い事、勉強、毎日の登校。できのいいきょうだいとの比較。父親の悪口。不機嫌な親の顔。スマホばかり見て生返事。キツイ物言い。自分で書いていて耳が痛いですが、子どもが嫌だと思ふことを、家の中で減らしていければ、きっと居心地のいい家になりますよね。難しいですけど(笑)でも、**子どもが居心地のいい家は、大人にとっても居心地がいいはず！**

〈1年間で取り扱うテーマ〉

1. 思春期とは何か、子どもの心身の変化について
2. 思春期における課題
3. よい親子関係を築くために
4. 思春期に親がすべきこと
5. 思春期に親がしてはいけないこと
6. よりよい子離れのために



【なぜお父さんは避けられるのか？】

思春期とは第二次性徴が現れ、女の子は出産の準備ができるようになるということです。そしてより良い子孫を残すためには自分と異なる(近親ではない)遺伝子をもつ相手を選ぶ必要があります、本能的にそういう相手に性的魅力を感じるわけです。親兄弟には他人とは違って、悲しいくらい嫌悪に似た気持ちを持ったり、臭いを受け付けなくなったりしますが、それが人類の進化にとっては重要なことなのです。ですから、世のお父様方はお嬢様に避けられても、決してがっかりされませんように！

お読みいただき、ありがとうございました。これから1年間、よろしくお祈ひします！