

はるやす む
春休みに向けて

もうすぐ新学年ですね。春休みの間に、この1年間をふりかえったり、次の学年のめあてを
かんが 考えてみたりしましょう。そして、楽しい春休みにしましょう。

せいかつ おく
<よりよい生活を送るために>

- 規則正しい生活を心がける。
(早寝・早起き・朝ご飯、テレビゲームやインターネットは時間を決める。)
- 家族の一人として自分の仕事を決めたり、家族と楽しく過ごしたりする。
(ふる洗い、食事の片付け、親子読書 など)
- 外出先から帰ったら、手洗いやうがいをする。



じこ あんぜん す
<事故なく安全に過ごすために>

- 出かける時には、必ず家の人に行き先と帰る時刻を話す。
(どこへ・だれと・何をしに・いつ帰るかなど、子どもだけで商店街やショッピングモールに行かない)
- 公園で遊ぶ時には、①一人で遊びに行かない②明るいうちに家に帰るということを必ず守る。
- 駐車場、空き地、空き家、線路やふみきりでは遊ばない。
- 安全な遊びや遊び方をする。(つりは大人とする。池や海には大人と行く。)
- 交通ルールを守る。(交差点で、信号をよく確かめてから渡る。飛び出しはしない。)
- 自転車について、1～3年生はおうちの人といっしょに、4～6年生は自転車の点検をしっかりと安全に気を付けて乗る。ヘルメットを着けるようにする。
- 自転車は自転車道の左側を1列で乗る。
- 知らない人に誘われても、絶対についていけない。一人できみしいところには行かない。
(危険を感じたときは大声を出す、近くの「SOS」やお店などに逃げこむ、お家の人に言って警察や学校に連絡する)
- 高松市内で不審者からの声かけや被害を受けた事案が多発しています。

『いかのおすし』を覚えておこう。

い か ・ ・ ・ 行かない
の ・ ・ ・ 乗らない
お ・ ・ ・ 大声を出す
す ・ ・ ・ すぐ逃げる
し ・ ・ ・ 知らせる



＜遊びのマナー＞

- 友だちの家に遊びに行く時は、あいさつを必ずする。
- 靴や傘を並べたり、使わせていただいたものをきちんと返したりする。
- お金やものの貸し借りをしたり、あげたり、もらったり、交換したりしない。
- 友だちの家のものを勝手にさわったり、冷蔵庫を開けたりしない。
- 夕方は早めに帰るなど、迷惑にならないように心がける。
- エアガンなど、有害なおもちゃでは遊ばない。
- マンションやアパートの駐車場など車の止まっている場所で遊ばない。
- ローラースケート等は道路で使用しない。
- 公園では、周りの人のことを考えた遊びを心がける。
- **お店へは家の人と一緒にいく。**

＜心を豊かにしよう＞

- 気持ちのよいあいさつをする。
- 家族の一員として家の仕事を進んで手伝いをする。
- 本をたくさん読む。
- 節電に努める。



* 春休みの過ごし方をおうちの人と考えてみましょう。

* 近年、携帯電話やインターネットによる犯罪に子どもたちが巻き込まれる事件やトラブルが増えています。御家庭で守るべきルール等の話をお願いします。

インターネットを使うことは加害者にも被害者にもなる可能性があります。ネットをめぐるトラブルを起ささない、巻き込まれないためにも家族と話し合って次のことを必ず守りましょう。

1. ネットを使う時間を守る。(夜9時までには使うのをやめます。)
2. 他人の悪口を送ったり、書き込んだりしない。
3. ネット機器(スマホ、iPod、Switchなどの通信搭載機器)を子ども部屋に持ち込まないようにする。
4. 自分や友だちの個人情報(名前・誕生日・住所・電話番号・写真・パスワードなど)をのせない、教えない。(家族の情報も同じ)
5. ネットで知り合った人と会わない。
6. 何気なく不審なメールを開いたり、クリック・タップしたりしない。
7. アプリをダウンロードするときや困ったときには、お家の人に相談する。
8. 公共のマナー、こだまの誓いを守る。

