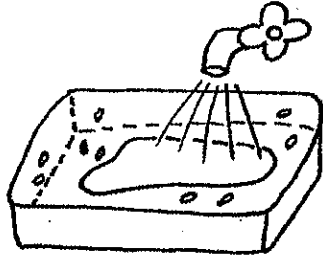


「マイランチの日」

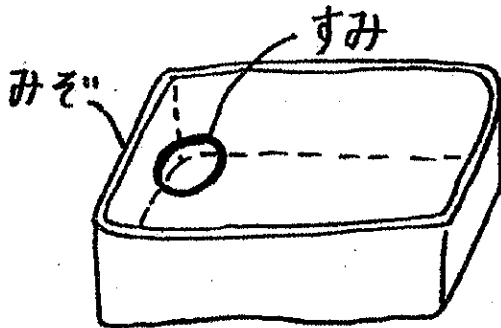
おべんとうばこを あらおう!!

① おべんとうばこを 水につけます。



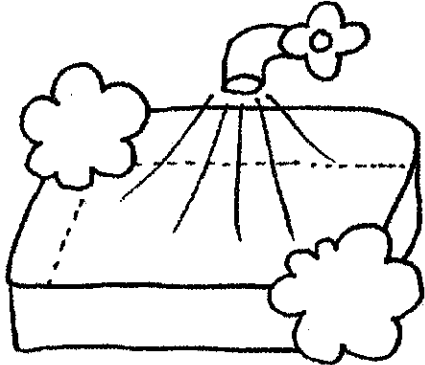
⇒ 5ふんくらい水につける。

② スポンジに せんざいを つけて あらいます。



おべんとうばこの みぞやすみを
3回くらいしっかりと あらう。

③ せんざいを ながします。



※ せんざいを ながしながら
きれいに あらえたか チェック
します。ごはんつぶや よごれが
ついていたら もう1回^{かい} あらいます。

④ しっかりかわかしたら かたづけましょう。

