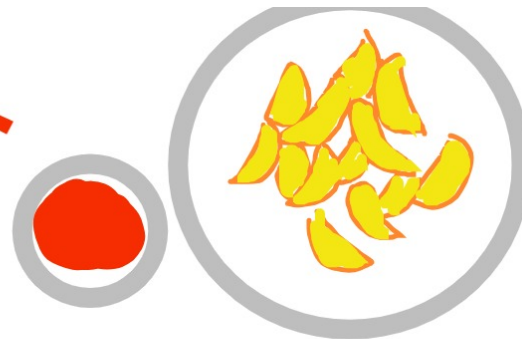


# フライドポテト



ポテトは  
みんな好きだね。

## 材料

2～3人前用

## 作り方

- ・じゃがいも(皮も)  
3個(300グラム)
- ・小麦粉(薄力粉)  
大さじ3
- ・サラダ油  
適量
- ・塩・コショウ  
適量
- ・ケチャップ  
(お好みで)

- 1 まずは切ったポテトを1時間くらい水にさらす。  
さらしたじゃがいもは水気をしっかりとふき取る。
- 2 次にじゃがいも1個(100g)に対して  
大さじ1の小麦粉をまぶす。
- 3 それから火にかけて160℃の油で温度を上げて  
3～4分ほど揚げる。
- 4 お好みで塩・コショウやケチャップをのせると  
完成。



じゃがじゃが君