



令和5年度

高松市立林小学校

新年あけましておめでとうございます。今年(ことし)は新年(しんねん)から地震(じしん)や飛行機事故(ひこうきじこ)が発生(はっせい)し、いつものような楽しい冬休み(ふゆやすみ)ではなく、穏やかなお正月(お正月)を迎えることが難(むずか)しかったことと思います。被害(ひがい)に遭(あ)われた方々(かたがた)とそ(か)のご家族(かぞく)、関係者(かんけいしゃ)の皆様(みなさま)には心(こころ)からお悔(むか)やみ申しあげます。また、テレビやインターネットでは、毎日(まいにち)、震災(しんさい)関係(かんけい)の映像(えいさう)が流(なが)れてきて、心(こころ)が疲(つか)れる場合(ばあい)もあります。情報(じょうほう)を得(え)ることは大切(たいせつ)ですが、時にはメディア(みでいあ)を見(み)ないようにして、心(こころ)の健康(けんこう)を保(たも)つようにしましょう。さて、2024年(ねん)も健康(けんこう)で元気(げんき)なからだ(だ)でいられるように、保健室(ほけんしつ)から応援(おうえん)していきますのでよろしくお願(ねが)いします。

毎年、冬休みが終わったら、なんだか体が重い…という人がいます。年末・年始の生活が原因で、「おぼけ」を育てていませんか？



あなたには、どんな「おぼけ」がついていそうかな？
 どうしたら自分の「おぼけ」を退治(たいじ)できるか、考(かんが)えてみましょう！

感染症について まだまだインフルエンザ等の感染症が流行しています

☆引き続き、ご家庭での朝の健康観察をお願いします。

登校前(かんとくぜん)のお子(こ)様の額(ぬか)や首(くび)を触(ふ)ってみると、いつもと様(よう)子が違(ちが)うなと感(かん)じるこ(こ)とがあります。登校前(かんとくぜん)、お忙(いそ)しいとは思(おも)いますが、お子(こ)様の体(てい)にふれ(ふ)て確(た)かめてみると、低学(ていがく)年(ねん)のお子(こ)様(さま)は、ふれあ(ふ)う機(き)会(かい)にな(な)ったり、高学(たうがく)年(ねん)のお子(こ)様(さま)は、普(ふ)段(だん)聞(き)けな(な)いさ(さ)い(い)なこ(こ)と等(ら)を聞(き)くこ(こ)とがで(で)きたりしてよ(よ)い機(き)会(かい)にな(な)るか(か)もしれ(れ)ませ(せ)ん。発熱(はつねつ)な(な)ど(ど)の身(み)体(てい)的(てき)な面(めん)だけ(だけ)ではな(な)く、こ(こ)ろ(ろ)の健(けん)康(こう)にも気(き)づくこ(こ)とがで(で)きるた(た)め(め)、おす(お)すめ(め)です。



感染症が疑われる場合は、学校から早めにご連絡をして、お迎えにきてもらうことがあります。早退等に備えて必ず連絡がとれるようにお願いします。ご連絡先の変更がある場合は、担任までお知らせください。

3学期の保健行事について

	日にち	対象	備考
身体計測	1月16日(火)	全校生	長袖長ズボンの体操服で測定します。忘れられないように持ってきてきましょう。
健康いきいき教室(学校保健委員会)	2月14日(水) 10:10~11:10 体育館	4~6年生	今年のテーマは「ずっとずっと一緒がいいな自分の歯~歯と口の健康について考えよう~」です。保健委員会児童より、本校の実態と歯みがきクイズの発表をします。また、本校学校歯科医より歯・口の健康についての話があります。保護者のみなさまもぜひお越しくください。

健康いきいき教室の時に、保護者の方で歯科医の先生に質問したいことがありましたら、ここに記入してお子様(こ)に持(も)たせてください。児童(こ)のみ(み)な(な)さん(さん)も問(もん)題(だい)した(し)いこ(こ)とがあ(あ)つたらこ(こ)こ(こ)に書(か)いて担(たん)任(にん)の先(せん)生(せい)に提(てい)出(しゅ)し(し)ま(ま)し(し)ょう(ょう)。(しめきり1月31日)

