

12月 もいつけ表

六条(幼・小)



金

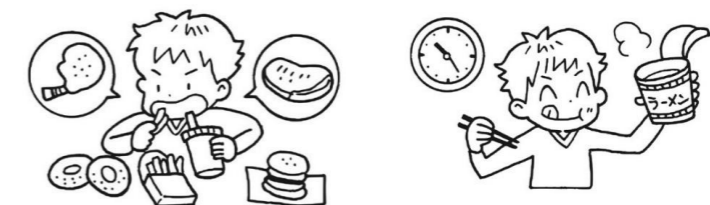
1日 冬野菜サラダ
魚のエスカベッシュ
コッパン(袋入り) わかめスープ

月	火	水	木	金
<p>4日 さんまのかば焼き風 食べて菜のゆず香あえ ごはん とうとうみそ汁</p>	<p>5日 むしブロッコリー とりのマーマレード焼き ごはん ★マカロニスープ</p>	<p>6日 いわしのしょうが煮 かんぴょうのあえもの 深川めし つみっこ</p>	<p>7日 マヨネーズ りんご ポテトサラダ コッパン ポルシチ</p>	<p>8日 切りほし大根のサラダ ☆ココアワッフル(小のみ) 冬野菜カレーライス(ごはん) ★(冬野菜カレーライス)のルウ</p>
	★リクエストメニュー(多肥小6-2)			★リクエストメニュー(林小3-1,5-4,龍雲中1年) ★リクエストメニュー(林小2-4,龍雲中3年)
<p>11日 平つくねのねぎソースかけ ビーフンサラダ とりごぼうピラフ うすらたまごチンゲンサイのスープ</p>	<p>12日 うどん かたくちいわしのからあげ しっぽうどん まんばのごまドレッシングあえ</p>	<p>13日 温でも冷でも!ハチサダ みかん ごはん 煮こみおでん</p>	<p>14日 ひじき入り根菜サラダ キウイフルーツ(香緑) コッパン はくさいのクリーム煮</p>	<p>15日 キヌアのサラダ ごはん フェイジョアータ</p>
小5英語 世界の食文化について考えよう	小4国語 ふるさとの食を伝えよう	「食べてんまいコンテスト」特別賞こんだて(令和4年度仏生山小 6年)	高松産ごじまん品 香緑	
<p>18日 食べて菜のおかかあえ いちご クリーム大福 食缶空っぽデー ごはん たつくり 煮しめ</p>	<p>19日 まんばのアーモンドあえ 白身魚のレモンソース ごはん たまごスープ</p>	<p>20日 ツリーチーズサラダ ミニケーキ コッパン ミートローフ コーンスープ</p>	<p>21日 ロメインレタスのさつまあげ 野菜とたくあんのごまあえ ごはん けんちん汁</p>	<p>22日</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>終業式 (給食なし)</p> </div>
小2国語 かさこじぞう	ふるさとの食再発見の日	☆一口食べようデー☆		

今月の給食には、高松産ごじまん品のキウイフルーツ「香緑」が登場します。香川県オリジナル品種のキウイフルーツで、糖度が高く、あざやかな濃い緑色の果実が特徴的です。



食べすぎや夜食のとりすぎ、不規則な食生活に気をつけよう!



正しい食生活で冬休みをすごそう