

11月 もいつけ表

今月から各小中学校からリクエストのあったメニューが登場します。
リクエストメニューには★をつけています。

六条(幼・小)

月

火

水

木

金

1日 さといものからあげ

チーズ 切りほし大根のあえもの

かける

木の葉どんぶり(ごはん) (木の葉どんぶりの具)

2日 アーモンドサラダ

ミニアメリカンドッグ

米粉パン とり肉のトマト煮

3日 ぶんか文化の日

1946年に、日本国憲法が公布された日であり、憲法が平和と文化を重視していることから、「自由と平和を愛し、文化をすすめる」日として定められました。

6日 中華あんかけラーメン

めん キャラメルポテト

入れる

フロッコリーの中華あえ

7日 はまちの照り焼き

はまちの照り焼き

食べて菜のゆず香あえ

ごはん きこのみそ汁

8日 チョップドサラダ

サイコロステーキ

ガーリックピラフ ピースープ

9日 肉みその具

まく 手まきのり

お茶豆

まく こんぶあえ

肉みそ手まきごはん のっぺい汁

10日 イタリアンサラダ

かき(小のみ)

小型コッペパン

ボンゴレスパゲティ

県魚(はまち)の日

13日 とり肉のレモンソース

食缶空っぽデー

大根と水菜のあえもの

黒米ごはん ちぬのつみれ汁

14日 給食なし

15日 千草あえ

みかん

かえりアーモンド

ごはん 焼きどうふのみそそば煮

16日 くきわかめのサラダ

ココアビーンズ

コッペパン ロメインレタスのシチュー

17日 さめきサーモンのたつたあげ

食べて菜のこまドレッシングあえ

ごはん ぶしめん汁

ふるさとの食再発見

20日 松風焼き

まんぱのおかかあえ

わかめごはん けんちん汁

21日 れんこんとツナのあえもの

れんこんとツナのあえもの

小魚のあます煮

ごはん すき焼き煮

22日 ひじきとチーズのサラダ

白身魚のフライ

さめきキウイこ

コッペパン マカロニスープ

23日 きんろうかんしゃ 勤労感謝の日

働くことに感謝する日です。給食では、農家の方、運送の方、調理員さんなどに感謝して、「ごちそうさま」の言葉だけではなく、きれいに食べることなど態度でも感謝の気持ちを伝えましょう。

24日 食べて菜のサラダ

ヨーグルト(小のみ)

一口食べよう

かける

きのこカレーライス(ごはん) (きのこカレーライスのルウ)

小6英語 Let's think about our food

27日 いかのさらさあげ

きんぴら

ふきよせごはん 打ち豆汁

28日 根菜サラダ

さといものグラタン

コッペパン ロメインレタスのたまごスープ

29日 小松菜とひじきのいため煮

★スタミナ納豆

ごはん 肉じゃが

30日 フロッコリーのcaledressing

豆乳プリンタルト

ケチャップ

かける

うすやきたまご

セルフオムライス(ピラフ) コンソメスープ

11月のパンは県産の小麦の「はるみずき」を使用しています。また、冬場が旬の食べて菜が今月から登場します。

ムギー

タバテ〜ナ

マダム・フロッチ

秋野カキ コキウイ カンちゃん

小6 家庭科 こんだてを工夫して

★リクエストメニュー (林小6-5)