

# しょくいく 食育だより

# 4月号

うちひと お家の人といっしょに読みましょう。

たかまつしりつちゅうおうしょうがっこう  
高松市立中央小学校



しんがっき 新学期がスタートし、18日(木)からは1年生の給食も始まります。手洗いやアルコール消毒など、衛生に配慮しながら対応していきますのでよろしくお願いいたします。

## きゅうしょくとうばん みじたく 給食当番の身支度

つめは短く切りましょう。



エプロンは毎週金曜日には持ち帰って洗い、いつも清けつなものを身につけましょう。



髪の毛が出ないようにかぶりましょう。

マスクはきちんと鼻と口につけましょう。

給食用ハンカチを準備しましょう。

## ちゅうおうしょうがっこう きゅうしょくちょうり 中央小学校の給食調理

しょうがっこう やく 小学校の約920食分の給食を8名の調理員で作っています。その様子を紹介します。

できるだけ地域でとれるもの、旬のものを使っています。



料理に合わせて切り方も工夫しています。



10台ある釜を使い分けて調理します。



安全でおいしく、栄養のある給食づくりに努めていきます。また、食に関する情報について、毎月お知らせしていきますので、ご覧ください。

給食のことや食に関すること、また、食物アレルギー等の健康相談や給食のレシピを知りたいなど、ご質問やご相談したいことなどがありましたらお答えしますので、いつでもご連絡ください。

連絡先 中央小学校 (電話 866-2938) 栄養教諭 久保 志帆